

Vereniging Dorpsraad Beekbergen en Lieren

Nieuwsbrief 20 november 2023

Van de Bestuurstafel

UITNODIGING

Het bestuur van de Vereniging Dorpsraad Beekbergen-Lieren nodigt u hierbij uit voor de **Algemene Ledenvergadering** die zal worden gehouden op **DINSDAG 28 NOVEMBER 2023**

in De Hoge Weye (Dorpstraat 34, Beekbergen), aanvang 20.00 uur.

Het jaarverslag en de financiële jaarstukken zullen worden behandeld.

Graag attenderen wij u erop dat de Algemene Ledenvergadering openbaar is.

Dus heeft u interesse in de activiteiten van de Dorpsraad of wilt u meepraten over de leefbaarheid in onze dorpen?

U bent van harte welkom!

Jan, Geurt, Lucia en Jamone

Aftellen naar de Tweede Kamerverkiezing



Apeldoorn Op woensdag 22 november 2023 is de Tweede Kamerverkiezing. Door te stemmen bepaalt u mee wie de komende 4 jaar lid wordt van de Tweede Kamer. En heeft u invloed op de besluiten van de Tweede Kamer. De stembureaus zijn open van 07.30 uur tot 21.00 uur.

Om uw stem uit te brengen is het belangrijk dat u uw stempas en een geldig legitimatiebewijs meeneemt naar het stembureau. Uw stempas heeft u ontvangen op het adres waar u op ingeschreven staat. Ook de kandidatenlijst, waar alle politieke partijen en hun kandidaten op staan, krijgt u toegestuurd.

Waar stemmen?

Om te stemmen gaat u naar een stembureau in onze gemeente. Op uw stempas staat het dichtstbijzijnde stembureau, maar u kunt in elke stemlokaal binnen de gemeente stemmen.

Op de website www.apeldoorn.nl/stembureaus in de gemeente aangegeven. Op de dag van de verkiezing 22 november, kunt u op deze website ook zien hoe druk het is per stembureau.



Stemlokaal in Beekbergen*

- De Hoge Weye, Dorpstraat 34
- Voetbalvereniging Beekbergen, Veldhofweg 35
- Verenigingsgebouw De Akker, Tullekensmolenweg 22-B

Stemlokaal in Lieren*

- ' Trefpunt, Lierderstraat 7

* Voor de stemlokalen in Beekbergen en Lieren geldt dat ze allemaal rolstoeltoegankelijk zijn.

Stemwijzer

Weet u nog niet op welke partij u wilt stemmen/ Volg dan bijvoorbeeld debatten op radio en tv. Of maak gebruik van de stemwijzer. U krijgt dan inzicht welke politieke partij het beste aansluit bij uw eigen opvattingen. Kijk hiervoor op www.stemwijzer.nl of www.kiescompas.nl
Ga voor alle informatie over de verkiezingen naar de website www.apeldoorn.nl/verkiezingen. n

Hoe zijn de extra toezichthouders van de gemeente in het dorp te bereiken?

Vragen over of meldingen van overlast kan contact worden opgenomen met:

Handhaving

06 39 31 56 53

Ze zijn bereikbaar van 's morgens 08.00 tot 's avonds 23.00 uur. Deze toezichthouders zijn vooral ingezet omdat er al sprake is van overlast in het dorp, zoals alcoholgebruik en rondslingerende rommel. We vragen u overlast vooral aan hen te melden: ze kunnen alleen optreden als ze op de hoogte zijn.

Het COA is verantwoordelijk voor de veiligheid op de locatie. Dit doet de organisatie in samenwerking met de beveiligingsorganisatie Trigion. Medewerkers van het COA en van Trigion zijn 24 uur per dag, 7 dagen in de week aanwezig op de locatie. Waar nodig is er contact tussen het COA en de politie.

De burgemeester is verantwoordelijk voor de openbare orde en veiligheid in de gemeente.

De vluchtelingen krijgen begeleiding en voorlichting over onderwerpen zoals veiligheid. Voor vragen of meldingen kunt u contact opnemen met het COA.

Beveiliging:

06 29 32 86 33 (24/7 bereikbaar)

Dagcoördinator:

06 15 95 82 07

of d.m.v. een mail via fmmzamvteambeekbergen@coa.nl.



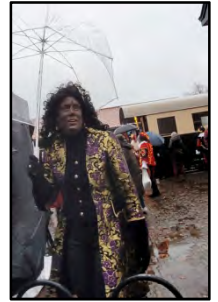
In en om de dorpen

Sinterklaas-intocht in Beekbergen/Lieren



Ondanks de regen trotseerden afgelopen zaterdag ouders en kinderen, gehuld in regenpakken en paraplu's het slechte weer om aanwezig te zijn bij de intocht van Sinterklaas op VSM-station Beekbergen. Hier werd hij hartelijk ontvangen door burgemeester Ton Heerts van Apeldoorn. Dit jaar mocht paard Trippel Trappel, bereden door de paardenpiet, de optocht begeleiden omdat Ozosnel vermoeid was door de reis, vertelde Sinterklaas. Door een haag van ouders en kinderen liep Sinterklaas naar de overdekte vrachtauto die, vanwege het slechte weer voor hem klaar stond. Onder begeleiding van paardenpiet en Trippel Trappel ging de optocht naar het muziekpodium in het Teixeira de Mattospark waar het kinderfeest al begonnen was. Het park was goed bezet met allerlei eetkramen. Je kon je laten schminken en er waren spelletjes waar je aan mee kon doen. Muziek was er volop met twee dweilorkesten en natuurlijk mochten de kinderen het podium op voor een meet & greet met de Sinterklaas.





Door een haag van ouders en kinderen liep de Sint naar de overdekte vrachtauto die pas bij de muziekpodium in het Teixeira de Mattospark stopte waar het kinderfeest al begonnen was.

Klik en Tik cursus najaar 2023 bij De Hoge Weye



Afgelopen 7 weken hebben inwoners uit Beekbergen, Lieren, Oosterhuizen en Loenen geleerd "hoe verstuur ik een mailtje, hoe zoek ik iets op, op de computer, hoe werkt mijn smartphone/tablet". Deelnemers van verschillende leeftijden zijn ondersteund door de vrijwilligers van CODA, op hun eigen tempo. Met veel plezier en een ervaring rijker, kijken ze op de cursus terug. Zeker voor herhaling vatbaar.

In februari 2024 starten we op de woensdagmiddag weer een cursus Klik en Tik. Bent u ook geïnteresseerd en durft u de stap te wagen, bel dan met Annemarie Heinink, 06 20 69 28 98.

Je bent nooit te oud om te leren. De cursus is gratis.

Mocht u al wat meer weten over de computer/smartphone of tablet, maar loopt u toch tegen bepaalde dingen aan, dan hebben we op de donderdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur in de oneven weken (a.s. donderdag 23 november, 6 en 20 december zijn oneven weken) een inloopspreekuur.

Vrijwilligers van Coda helpen u verder op weg. U hoeft zich niet aan te melden.



De cursisten nemen hun diploma in ontvangst.



Snoeien boomtakken



Afgelopen week werden in Beekbergen, o.a. in de Dorpstraat, de boomtakken gesnoeid.

Paddestoelen



Deze paddestoelen, de geschubde inktzwam, werd gespot bij Bruggelen in Beekbergen

Nieuw Geldmaat aan de Dorpstraat



Sinds vorige week is de Geldmaat aan de Dorpstraat vervangen door een nieuwe.

Geldmaat heeft een groot deel van haar automaten voor het opnemen van biljetten vervangen door een nieuw type.

De vervanging is nodig omdat de automaten aan het einde van hun levensduur zijn. De nieuwe automaten werken hetzelfde, maar zien er wel iets anders uit.

En ze bevatten ook enkele nieuwe toepassingen.

Zie daarvoor: <https://www.geldmaat.nl/>





Kom gezellig langs op onze GRATIS Winterfair op 24, 25 en 26 november!

Bereid je voor op een weekend vol plezier met leuke kramen, smakelijke lekkernijen, en natuurlijk geweldige muziek. We hebben een fantastisch programma voor je in petto:

- Vrijdagavond: Laat je betoveren door de akoestische sfeermakers.
- Zaterdag: Geniet van het Apeldoorns dialect koor, het Oosterhuizen dialect koor en 's avonds trakteren we je op een spetterend optreden van Apopoldro.
- Zondag: Sluit het weekend af met de prachtige klanken van de dames van ons- popkoor uit Beekbergen.

En alsof dat nog niet genoeg is, hebben we een speciale verrassing voor alle bezoekers van de Winterfair! Je krijgt namelijk 25% korting op alle planten bij Tuincentrum Tullekensmolen.

Mis dit gezellige evenement niet en nodig je vrienden en familie uit om samen te genieten van de Winterfair. De toegang is helemaal gratis, dus dit mag je niet missen!

DONDERDAGMIDDAG 7 december 2023 zijn er weer vrijwilligers aanwezig bij de ONTMOETINGSPLEK voor REPARATIEKAMER en KLEIN KLEDINGERSTEL

Meer informatie is te vinden op pagina 31 en 32.





WOENSDAG 13 DECEMBER 2023

Inloop vanaf 09.30 uur

Wij starten om 10.00 uur

WORKSHOPKERST

creatie maken in een RETRO JUSKOM!

Locatie: 'De Huiskamer' in Lieren
Lierderstraat 7 (ingang achter de kerk)

Ervaring niet nodig, hulp op maat
Voor oasis en draad wordt gezorgd

Aanmelden kan bij DE HUISKAMER iedere woensdagochtend
tussen 10.00 en 12.00 uur of via huiskamervanlieren@outlook.com

Zelf meenemen:

Scherp mesje en een allesknipper

Groen en mooie takjes zijn altijd welkom (alleen als je hebt)

Kosten: € 10,00 inclusief retro juskom, koffie/thee met lekkers

(alleen contante betaling, liefst gepast!)

VOL = VOL (maximaal 20 personen)



GEZOCHT: *gezellige mensen die graag samen groenten telen*

Vind jij het leuk om gezamenlijk groenten te telen? Dan ben je van harte welkom bij buurtmoestuin het Kerkeveld aan de Achterste Kerkweg in Beekbergen.

Elke woensdag tussen 09.30 en 12.00 uur gaan we aan de slag. Het is gezellig, leerzaam, hard werken, leuke gesprekken, veel lachen en een heerlijke oogst.

Wil je een keer meedoen? Kom dan gerust langs. Neem voor meer informatie contact op met Anne: a.vijfhuizen@hccnet.nl.

Buurtmoestuin het Kerkeveld

Op een landelijk stukje midden in Beekbergen ligt onze gemeenschappelijke moestuin 't Kerkeveldje. Zo genoemd omdat de grond ter beschikking wordt gesteld door de dorpskerk. Deze moestuin is bestemd voor belangstellenden in en nabij Beekbergen. Om in samen te werken, samen te zijn en samen in de opbrengst te delen. Vanuit de diaconale gedachte geven we ook graag een deel van de oogst weg, als vriendelijk gebaar of hart onder de riem.

Op zo'n 1000 m2 kweken we op biologische wijze groenten.

Hierbij wordt gebruik gemaakt van wisselteelt op zes ruime bedden.

Daarnaast is er beperkte ruimte voor overige gewassen, zoals aardbeien of snijbloemen. Ook zijn er enkele jonge fruitbomen en een kleine kas. Door samen te werken wordt de drempel om groenten te kweken veel lager. Je hoeft het niet alleen te doen.

Je kunt gewoon op vakantie. Je hoeft niet alles te weten of te kunnen.

Iedere week wordt hier op één of meerdere dagdelen gezamenlijk gewerkt.

De vaste werkdag is woensdagochtend.



Wij zoeken nog steeds pakjesmakers voor de Sinterklaasactie !

De procedure van de Sinterklaasactie gaat als volgt. Wanneer iemand zich opgegeven heeft om een pakje te maken (gever) wordt men 'gekoppeld' aan een adres op de lijst die ik van de artsen, thuiszorg etc krijg (de ontvanger).

De gegevens over de ontvanger, voor zover bekend, worden u via de mail doorgegeven. Voor deze persoon kan dan een pakje gemaakt worden voor eigen rekening. De waarde van het kado mag u zelf bepalen. Ik kan niet in andermans portemonnee kijken, maar het is beslist niet de bedoeling dat er een duur kado gegeven wordt. Dit pakje kan door u zelf gebracht worden, daags voor Sinterklaas of bij mij in Beekbergen gebracht worden waar na het door 'zwarte' Pieten weggebracht zal worden.

Het werkgebied van de Sinterklaasactie omvat Beekbergen, Lieren, Oosterhuizen, Ugchelen en Hoenderloo. Men moet dus wel in de gelegenheid zijn om het pakje in dit gebied weg te brengen of in Beekbergen af te leveren.

Ik hoop u hiermee voldoende informatie gegeven te hebben.

Mocht u meer willen weten, dan hoor ik dat graag.

Thea Blok

Mail: dejevanes@outlook.com

Telefoon: 06 13 07 85 48



Smikkel middag

Op **vrijdag 24 november** organiseert Ontmoetingsplek “De Hoge Weye” van **13.00 – 15.45** uur een Smikkelmiddag.

Bij deze activiteit in de late herfst, zijn jong en oud welkom! Deze middag verzorgen we naast de thee/koffie diverse hartige én zoete versnaperingen en is het samen zijn ook belangrijk.

De kosten voor deze “Smikkelmiddag” activiteit zijn € 6,- p.p.

Aanmelden kan tot **uiterlijk 18 november** via:

Ingrid Klomp 06-82301963/ Ingrid.Klomp@zgapeldoorn.nl of
Annemarie Heinink 06-20692898/ a.heinink@stimenz.nl

De ingang van Ontmoetingsplek De Hoge Weye is t.o.v. de geldautomaat en dierenwinkel Via Natura.



ontmoetings  plek
Apeldoorn

OPROEP



voor kleding!

De zomer is voorbij,
klettert de regen
's avonds is het weer
behaaglijkheid in huis
vestje aan. Lekker met een dekentje op de bank...

het wordt kouder buiten, regelmatig
alweer tegen de ramen en
vroeg donker. We zoeken de
weer op en trekken een warm
vestje aan. Kortom, de winter komt eraan.

Ook u stond wellicht afgelopen tijd weer voor de kledingkast, op zoek naar een warm vest of een warme jas. Misschien ging u kleding uitzoeken voor de winter. Voor de kinderen even kijken wat nog past en wat nieuw gekocht moet worden...

Ook voor kwetsbare mensen komt de winter eraan. Zij hebben niet de middelen om nieuwe kleding te kopen. Sommigen kennen de winterse kou helemaal niet.

U begrijpt dat daarom de behoefte aan warme kleding groot is! Uw gebruikte winterjas kan deze winter een medemens warm houden! Wij willen u oproepen om eens door uw kledingkast te gaan en te kijken of u wat kunt missen voor mensen in de kou.

We krijgen gericht veel vragen voor winterkleding (goed en schoon) voor mannen: warme jassen, truien, broeken en stevige schoenen. Maatvoering S, M, L, XL. Maar ook voor vrouwen en kinderen is alles welkom.

Doet u met ons mee?

Inleveren kan in Apeldoorn op maandag van 10:00-15:00 uur bij kledingbank Stichting Sant' Egideo deze vindt u aan de Oude Beekbergerweg 157 te Apeldoorn.

Ook kunt u iedere laatste vrijdag van de maand tussen 15:30-16:30 uur terecht bij ontmoetingsplek De Hoge Weye, aan de Dorpstraat 28/36 te Beekbergen. Hier kunt U kleding en accessoires brengen en/of halen.

Alvast bedankt voor uw bijdrage!

Voor eventuele vragen kunt u terecht bij Stimenz, Prins Willem Alexanderlaan 1419, 7312 GA te Apeldoorn, 088 784 6464/ Jeanet van't Erve (sociaal werker), telefoon nr. 06 100 137 15.





Pietendisco

Sint Centrale Beekbergen

24 november 2023

17.00 uur - 18.30 uur
19.00 uur - 20.30 uur

€2,50

DE BOERDERIJ BEEKBERGEN

Aanmelden voor 22 november
pietendiscobeekbergen@gmail.com

Boerderij beekbergen
tullekensmolenweg 22a 7361 EN Beekbergen



DE BOERDERIJ BEEKBERGEN

16 december 2023

Welkom vanaf 12.30 uur kosten: €5,-

inschrijven tot 13.00 uur of via 06-29450493

boerderij beekbergen tullekensmolenweg 22 a Beekbergen

VANDEN HEUVEL BAVARIA NIX10



FOR THE LOVE OF MUSIC

POP QUIZ

DE BOERDERIJ BEEKBERGEN

VRIJDAG 22 DECEMBER 2023

ZAAL OPEN: 19.30 UUR AANVANG: 20.30 UUR

€ 10,-- PER TEAM

VAN MAXIMAAL 6 PERSONEN

INSCHRIJVEN: POPQUIZ@FTLOM.NL
OF OP DE AVOND ZELF IN DE ZAAL

TOP2000 EDITIE



DE BOERDERIJ BEEKBERGEN

Coladisco

6 oktober 2023 12 januari 2024 1 maart 2024 7 juni 2024

music by DJ Mike (muntjes € 1,50 p.s.)

18.30 - 20.30 UUR GRATIS ENTREE

BOERDERIJ BEEKBERGEN | WWW.BOERDERIJBEEKBERGEN.NL

VANDEN HEUVEL DJ Mike BAVARIA NIX10



Buurtbusvereniging Oosterhuizen

verzorgt de busverbinding tussen het station Apeldoorn en Loenen via Lieren en Oosterhuizen v.v. Onze vrijwillige chauffeurs rijden een uurdienst van 7.30 uur tot 18.30 uur in delen van 3 uur per chauffeur. Is autorijden een hobby van je en wil je graag iets voor onze reizigers betekenen? Dan zoeken we jou.

We hebben nog vacatures voor chauffeurs

Wij bieden:

- Werkuren op vaste tijd en/of dag.
- Lidmaatschap Buurtbusvereniging.
- Een fijn team van collega's.
- Tweemaal per jaar een ledenvergadering.
- Enkele keren per jaar bijeenkomsten met leden en hun partners.
- Gratis vervoer op alle buurtbussen in Nederland.

Wij vragen:

- Enthousiasme en creativiteit.
- Klantgerichtheid.
- Een geldig rijbewijs B.
- Communicatieve vaardigheid.
- Beschikbaarheid voor 3-4 uren per week of 2 weken, eventueel op een vaste tijd/dag.

Interesse? kijk op onze website: www.buurtbusoosterhuizenlieren.nl

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de secretaris per email:

secretaris@buurtbusoosterhuizenlieren.nl.



BSV volleybal wedstrijden week 47

Maandag 20 november	de Hiethof	20.45 uur	Heren 2 - Dros-Alterno Heren 3
Vrijdag 24 november	De Nieuwe Coers in Wesepe	19.15	s.c. Wesepe XR 1 - BSV XR 1
Zaterdag 25 november	Rhienderoord in Brummen	11.00 uur	Bruvoc Dames 1 - BSV Dames 1
	Theothorne in Dieren	13.15 uur	ReboWoningmakelaars Rebelle Heren 4 - BSV Heren 2
	De Jachtlust in Twello	14.30 uur	Voorwaarts Dames 6 - BSV Dames 2
	De Hiethof	13.00 uur	BSV Dames 3 - WSV Dames 2
		15.00 uur	BSV Heren 3 - SV Dynamo Apeldoorn Heren 10
		17.00 uur	BSV Heren 1 - Voorwaarts Heren 3

BSV Dames 1 is een ronde verder voor de beker die wedstrijd is as woensdag tegen Harambee Dames 1 uit Enschede zij spelen Derde Divisie A.

Dus kom onze BSV Dames 1 aanmoedigen in de Hiethof om 20.00 uur.



DE BOERDERIJ BEEKBERGEN 

2023

6 oktober	Coladisco
4 november	Theaz
7 t/m 11 november	Gerrit van Engeland Tien over rood toernooi
24 november	Pietendisco
16 december	Darttoernooi
22 december	Top2000 PopQuiz

VANDEN HEUVEL  

SAMENZANG met Johannes de Heer op weg naar de Zondag

in de **Hervormde Kerk te Beekbergen**



Op zaterdag één keer in de maand.
Aanvang: 17.00 uur

2023:
23 september, 21 oktober, 25 november, 30 december

2024:
27 januari, 24 februari, 16 maart, 20 april, 25 mei

Alle data DV.

Uitnodiging voor

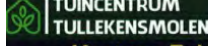
De Exclusieve en Unieke DecemberMarkt

Op: 2 december 2023
Van: 10 tot 15 uur

Op het erf van:
Kruisweg 28
te Beekbergen

De boerderij van Bertus en Riek 

De unieke DecemberMarkt met exclusieve exposanten;

-  Handgemaakte Bonbons
-  Koffie voor de liefhebber
-  Exclusieve Chutneys & Jam
-  Kerstdiner inspiratie & BBQ Demo
-  Smaakvolle Wijnen
-  Boeren Delicatessewinkel
-  Warme Wol producten
-  Stijlvolle Tuinornamenten
-  Unieke Producten uit hout vol karakter

Bijzondere Bloemsierkunsten
Originele Kerstpakketten & Relatiegeschenken

Kortom Echt de moeite waard om te komen!
Wij hopen u op 2 December te zien, tot dan!



KERSTMIS op SPELDERHOLT

Beleef op 9 en 10 december 2023 in en om Kasteel Spelderholt 'The most wonderful time of the year'. Heerenlanden Events organiseert op deze twee dagen een sfeervolle Kerstfair in de prachtige zalen van Kasteel Spelderholt.

Tijdens deze dagen vind je hier een ruim aanbod van o.a. brocante, vintage en kerstartikelen. Ook het voorterrein van Kasteel Spelderholt wordt sfeervol ingericht met fijne catering, vuurkorven en nog diverse standhouders met kerst gerelateerde artikelen.

Proef, beleef en ruik de kerst in de bossen van Beekbergen, waar ons sprookjesachtige kasteel zich bevindt.

Zaterdag 9 december 11:00 - 16:30 uur

Zondag 10 december 10.00 - 16.30 uur

Entree: € 5,-

Kinderen tot 12 jaar gratis

Meer informatie vind je op de website van Heerenlanden Events: www.heerenlandenevents.nl.

Email: info@heerenlandenevents.nl.

Het adres van Kasteel Spelderholt: Spelderholt 9, 7361 DA Beekbergen.

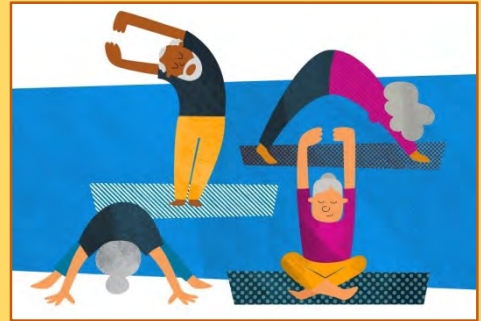


Yoga voor het iets ouder wordende lichaam

In Loenen wordt prima yoga gegeven en in de Bruisbeek is er leuke senioren gym.

Maar voor de 40 plusser met weinig ervaring in bewegen wordt in december op woensdag 7, 14 en 21 december in de yogazaal van Maitreya een rustige vorm van hathayoga aangeboden op donatiebasis.

Bij voldoende interesse kan er vanaf januari een yogagroep starten op woensdagmorgen van 09.30 tot 10.45 uur. Zaal open vanaf 09.15 uur via de zij-ingang van Maitreya, Hoofdweg 109 in Loenen.



De yoga wordt aangeboden door senior yogaleraar Ben Cornelissen.

Voor informatie en aanmelden: bencornelissen@hotmail.nl, telefoon: 06 44 87 04 49





Zaalsport Apeldoorn

Vereniging Zaaltrimmen in Zevenhuizen en Ugchelen

Kom en sport mee, bewegen is gezond!

Zaalsportapeldoorn is een vereniging die op drie verschillende plekken in Apeldoorn sport organiseert. In Ugchelen wordt Zumba beoefend. In Zevenhuizen verzorgen we trimmen, conditietraining en volleybal.

We doen dat omdat sporten/bewegen gezond is. We sporten in gemoedelijke en ontspannen sfeer. Het accent ligt op bewegen en het op verantwoorde wijze gebruiken van allerlei spieren die je makkelijk vergeet als je je normale dagelijkse dingen doet.

De contributie die we betalen is laag.

Als we de zaalhuur en trainers kunnen betalen dan zijn we tevreden.

Kom gewoon een keer meedoen. Dat mag twee keer vrijblijvend. Je kunt dan even ervaren hoe het is om bij onze vereniging te sporten. En je zult merken dat bewegen goed voor je is. Wie weet zien we je een keer verschijnen in één van de drie zalen. Meer informatie vind je op onze website:

www.zaalsportapeldoorn.nl.

Jaap de Groot (bestuurslid)



Volleybal in de Gentiaanstraat



vacature

Vereniging Zaalsport Apeldoorn is op zoek naar een enthousiaste trainer voor het geven van lessen:

Trimmen, conditietraining en volleybal.

per 1 januari 2024

Deze lessen worden gegeven in Zevenhuizen

* woensdagavond 20.00 uur – 21.00 uur (Agricolastraat)

* donderdagavond 20.00 uur – 21.30 uur (Gentiaanstraat)

Contact: Joke van Veen (voorzitter) zaalsportapeldoorn@live.nl

Voor een eerste indruk: www.zaalsportapeldoorn.nl



'Gewoon sterven', palliatieve sedatie en euthanasie

Datum : **Dinsdag 28 november 2023**

Thema : Praat vandaag over morgen

Locatie : De Loohof, Koning Lodewijklaan 2, 7314 GD, Apeldoorn

Tijd : Het programma begint om 19.30 uur en eindigt rond 21.00 uur.

Koffie en thee staan klaar vanaf 19.15 uur. Belangstellenden zijn van harte welkom

Praten over het levenseinde is niet iets wat we van nature graag doen. Vaak denken mensen: "dat komt wel". Maar vroeg of laat krijgt iedereen er een keer mee te maken. Om goede en passende zorg te geven is het belangrijk op tijd te weten wat iemand wel en niet wil. Door de behandelwensen en -grenzen samen te bespreken en vast te leggen, kan zorg afgestemd worden op persoonlijke wensen, waarden en behoeften.

Jolien Visser (verpleegkundig specialist longziekten/COPD) gaat in gesprek over het thema "Praat vandaag over morgen" en geeft handige tips.

Wat is Café Doodgewoon?

Café Doodgewoon is dé ontmoetingsplek in Oost -Veluwe waar informatieve thema's over palliatieve zorg besproken worden. Hier nemen we de tijd en ruimte om met elkaar zo gewoon mogelijk over de dood en het sterven te spreken. Voor de één is de dood abstract, ver weg, voor de ander concreet, dichtbij. Wat we delen is dat we stilstaan bij onze sterfelijkheid en hoe we ons daartoe kunnen en willen verhouden. Het netwerk palliatieve zorg Oost Veluwe organiseert deze avonden in de gemeente Apeldoorn. Er zijn altijd meerdere ervaren hulpverleners en vrijwilligers aanwezig van de Kap en Hospice Apeldoorn. Deze avond wordt financieel mogelijk gemaakt door de gemeente Apeldoorn.

Meer informatie

- Toegang is gratis.
- Aanmelden is niet nodig.
- Website: <https://palliaweb.nl/netwerk-oostveluwe>.

Bijeenkomsten in 2024

23 januari
26 maart
28 mei
23 juli
24 september
26 november



Handmassage workshop bij 'kLEEF!



Als partner of naaste van de persoon die getroffen is door kanker, bevind je je mogelijk in een situatie van machteloosheid waarin je het gevoel hebt met lege handen te staan.

Deze workshop is opgezet om je te voorzien van waardevolle kennis en vaardigheden om met aandacht een ontspannende handmassage aan je partner of naaste te geven. Want dat is iets wat jij als partner of naaste wel kan!

Kanker kan zowel fysiek als emotioneel belastend zijn en het bewust en met aandacht aanraken van je partner/naaste kan helpen bij het bieden van ontspanning en verlichting. Tijdens deze workshop leer je hoe je dit op een veilige en aandachtige manier kunt doen.

Deze workshop is op **maandag 27 november** van 14.00 uur tot 15.30 uur en wordt gegeven door Anneke Koopman. Kosten voor deelname is € 10,-.

Sinds maart 2020 is Anneke werkzaam als massage vrijwilliger bij Stichting 'kLEEF!

Anneke ervaart zowel in haar werk als professionele zorgverlener als in haar werk als zelfstandig masseur hoe belangrijk aandachtige aanraking is. Ze werkt vanuit een holistische visie.

Bel of mail ons om je aan te melden. Dat kan telefonisch op nummer (055) 5762676 of door een mail te sturen naar info@stichtingkleef.nl.

Kijk ook op onze website www.stichtingkleef.nl of loop bij ons binnen, Vosselmanstraat 4 in Apeldoorn.

Foto's campagne 'Vrijwilligerswerk raakt mensen. Wie raak jij?' in Grote Kerk

In de Grote Kerk zijn t/m 29 november foto's te zien uit de campagne: 'Vrijwilligerswerk raakt mensen. Wie raak jij?' van stichting de Kap. De foto's zijn o.a. gemaakt door de Apeldoornse fotografe Renée Krijgsman. Zij is gespecialiseerd in het fotograferen van 'bijzondere levensmomenten' en heeft belangeloos aan deze campagne meegewerkt.



(foto: Renée Krijgsman)

De RAAK-campagne draait om inspirerende ervaringsverhalen van Apeldoorners die vertellen welke impact hun vrijwillige inzet heeft op het leven van degene die zij helpen, maar ook hoe het vrijwilligerswerk henzelf raakt. Zoals Ben (52), die naast zijn baan als administratief-juridische medewerker bij het UWV de 49-jarige Roberto helpt met zijn financiën. "Toen ik besepte hoeveel ik voor een ander kon betekenen kwam ik zelf ook beter in mijn vel te zitten", zegt Ben. "En wat zijn nou vier uurtjes per maand?"

Foto van Ben (rechts) en Roberto uit de campagne 'Vrijwilligerswerk raakt mensen, wie raak jij'. De foto's zijn t/m 29 november te zien in de Grote Kerk.

Lees meer inspirerende vrijwilligersverhalen op www.dekap.nl/wie-raak-jij. Wil jij ook een stadsgenoot rakenen tegelijkertijd nieuwe mensen leren kennen? Meld je dan als vrijwilliger aan bij de Kap via info@dekap.nl of bel 055 529 55 20 en ervaar hoeveel voldoening en plezier het geeft om een ander te helpen.



Thema avond “Intimiteit en seksualiteit bij kanker” bij ‘kLEEF!



‘kLEEF! Organiseert dinsdag 9 januari 2024 een thema avond over kanker, intimiteit en seksualiteit

De diagnose kanker verandert veel levens, zowel voor patiënt als voor naasten.

Ook intimiteit en seksualiteit kunnen veranderen. Het is niet vreemd dat ze naar de achtergrond verdwijnen. En als het leven verder gaat en er weer ruimte voor komt, blijkt misschien dat het niet meer is zoals het was. Praten over die veranderingen en de impact van kanker hierop is niet altijd makkelijk. Hoe doe je dat? En met wie?

Jeroen Martijn Plette en Nelleke van Eerten geven vanuit hun jarenlange ervaring en aan de hand van voorbeelden informatie, uitleg en tips over dit onderwerp. Vragen zijn uiteraard welkom.

Jeroen Martijn Plette is werkzaam als oncologieverpleegkundige Gelre ziekenhuizen en trainer/coach. Nelleke van Eerten is medewerker van 'kLEEF!. Ze is oud-huisarts en heeft ervaring als systeemtherapeut bij GGZ, aandachtsgebied seksuologie.

De avond is bedoeld voor mensen met kanker en/of partners. De aanvang is om 19.30 uur. Aanmelding is vereist in verband met het aantal beschikbare plaatsen. Dit kan door te bellen naar (055) 576 26 76, mailen naar info@stichtingkleef.nl.

De toegang is gratis, een (kleine) eigen bijdrage wordt op prijs gesteld.

Kijk ook op onze website www.stichtingkleef.nl of loop bij ons binnen, Vosselmanstraat 4 in Apeldoorn.

Black Friday: Zwarte gaten

Vrijdag 24 november 2023, 20.00 – 22.00 uur

De zwartste, en tevens meest mysterieuze objecten in het heelal zijn zwarte gaten. Frank Vermeulen legt uit hoe deze objecten ontstaan, wat hun eigenschappen zijn en hoe ze toch waargenomen en gefotografeerd kunnen worden ondanks dat ze geen straling uitzenden.

Coördinaten: 52.196880 N / 6.119408 O

Telefoon: 0571-262006

Email: info@volkssterrenwachtbussloo.nl

Voor meer informatie zie <https://volkssterrenwachtbussloo.nl/>



In gesprek over Troost(en)

In de regio Oost-Nederland organiseren regionale Centra voor Levensvragen samen met Netwerken Palliatieve Zorg zeven

bijeenkomsten over het thema 'Troost'. Troost raakt aan de meest wezenlijke vragen van ons mens zijn. Wat betekent troost voor mij? Troosten, hoe doe je dat? Troosten, wanneer dan?



We hebben allemaal ons eigen verhaal. In situaties waarin het leven (plotseling) verandert, denk aan situaties van ziekte, sterven, ouder worden, eenzaamheid of overlijden van een dierbare komen levensvragen naar boven. Soms alledaagse vragen en ook grote vragen die gaan over de zin en bedoeling van het leven. Ook troost, het verzachten van pijn, is hiermee verbonden. Tijdens de bijeenkomsten gaan we een open gesprek aan onder begeleiding van geestelijk verzorgers met een muzikale omlijsting door Marcel Verheugd. U bent welkom!

De bijeenkomsten vinden plaats op zeven verschillende locaties en data; Enschede, Epe, Arnhem, Warnsveld, Winterswijk, Ede en Almelo.

Vanuit de Centra voor levensvragen wordt begeleiding en ondersteuning geboden bij zingeving en levensvragen. De Netwerken Palliatieve Zorg richten zich op de zorg en ondersteuning voor mensen die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening of kwetsbaarheid. Ook hier gaat het om rouw en troost. Hierover nadenken en praten met elkaar is belangrijk.

In de maanden november, december en januari zijn de volgende bijeenkomsten gepland:

Donderdag 23 november	Enschede Bibliotheek Enschede Centrale 15.00 – 16.00 uur
Woensdag 29 november	Epe Kulturhus 10.00 – 12.00 uur
Vrijdag 1 december	Arnhem Derde Verdieping Rozet 14.00 – 16.00 uur
Woensdag 6 december	Warnsveld Buurtcentrum 't Nut 14.00 – 16.00 uur
Donderdag 14 december	Winterswijk Leger des Heils 15.00 – 17.00 uur
Maandag 18 december	Ede 30 ML 19.30 – 21.30 uur
Vrijdag 19 januari	Almelo Bibliotheek Arnhem 15.00 – 17.00 uur

Deelname is gratis. Aanmelden kan via www.willemslevensvragen.nl/agenda.



Natuurinclusief (Heren)boeren in Loenen



Politici spreken over de wens om meer 'natuurinclusief' te boeren in Nederland. Bij de Herenboeren in Loenen is dat nu al de dagelijkse praktijk

We werken zonder gif en kunstmest. De geoogste groenten gaan naar de leden, de eetbare resten naar de dieren en wat niet meer eetbaar is, wordt weer ondergewerkt in de aarde. Zo zorgen we voor de bodem, mens en dier én de biodiversiteit. Een groene en smakelijke toekomst!

Herenboeren Loenen is een coöperatie waar zo'n 200 huishoudens, samen met een boer, duurzaam voedsel produceren in een gemengd kleinschalig boerenbedrijf. Groente, eieren, vlees en - als de bomen groot genoeg zijn - ook fruit. Alles van eigen erf!

Ben jij geïnteresseerd om ook Herenboer te worden? Ben jij geïnteresseerd om ook Herenboer te worden? Loop dan mee met een rondleiding en laat je alles vertellen. De rondleidingen zijn op zaterdag 2 en 16 december. Start om 10 uur en het duurt ongeveer 1,5 uur.

Meld je aan via onze website www.grootemodderkolk.herenboeren.nl.

Brunch lanceert hartverwarmende actie: *Doneer een kopje koffie voor een ander*



Terwijl de herfstbladeren onder onze voeten knisperen en de winter haar intrede doet, verlangen velen naar momenten van gezelligheid en warmte. Die behoefte naar geborgenheid brengt mensen samen. Helaas is dat niet voor iedereen vanzelfsprekend. Er zijn mensen die, ondanks de drukte om hen heen, een zekere mate van eenzaamheid ervaren en anderen die zich financieel beperkt voelen.

Daarom is Lunchroom Brunch in Hoenderloo samen met vrijwillige hulpdienst Dinge Doen een hartverwarmende actie gestart. Wat als het genot van een kopje koffie of thee niet enkel voor jezelf is, maar ook gedeeld kan worden met diegene die wel wat extra aandacht kan gebruiken? De komende maanden staat bij Brunch op iedere tafel een kaart met een QR-code. Door de code te scannen kun je een kopje koffie of thee doneren aan iemand die hier wellicht niet de financiële middelen voor heeft of zich misschien wat eenzaam voelt.

Gezellig

De donaties komen via stichting Vrienden van de Kap binnen bij Dinge Doen Hoenderloo. Deze vrijwillige hulpdienst voor informele zorg koppelt mensen die graag wat voor een ander willen doen aan inwoners van Hoenderloo die ondersteuning nodig hebben. Met behulp van deze donaties kunnen vrijwilligers van Dinge Doen hun hulpvragers een gezellig en kosteloos uitje aanbieden bij Brunch. "Het idee is dat een simpel gebaar, zoals het ontspannen genieten van een lekker kopje koffie of thee met een fijn gesprek, al een wereld van verschil kan maken", zegt Nikki Zoonen, eigenaresse van Brunch, over dit initiatief.

Doneerknop

Wil jij ook bijdragen aan dit initiatief en iemand een hartverwarmend geluksmomentje schenken in de vorm van een lekker kopje koffie of thee bij Brunch? Ga dan rechtstreeks naar de doneerknop op www.dekap.nl/doneer-een-kopje-koffie-Hoenderloo. Alle bedragen, klein of groot, zijn van harte welkom.

Nieuwe website

De doneeractie wordt tevens aangegrepen om het nieuwe logo en de nieuwe website van vrijwillige hulpdienst Dinge Doen Hoenderloo onder de aandacht te brengen. Want behalve een kopje koffie of thee kun je natuurlijk ook je tijd doneren door een paar uurtjes per maand vrijwilligerswerk te doen. Op www.dingedoendoenderloo.nl vind je alle informatie over de diensten die Dinge Doen aanbiedt en lees je wat je als vrijwilliger kunt betekenen voor een dorpsgenoot die wel wat extra hulp kan gebruiken.

Nikki Zoonen, eigenaresse van Lunchroom Brunch, krijgt de eerste kaart van de actie 'Doneer een kopje koffie' overhandigd van Eric Kremer namens vrijwillige hulpdienst Dinge Doen.



Vrijwilligers gezocht voor pilot om mantelzorgers in Apeldoorn Oost nieuwe energie te geven



In de wijken Woudhuis en Osseveld zetten talloze toegewijde bewoners zich dag en nacht in als mantelzorger voor hun naasten. Deze zorg, veelal gericht op partners, ouders of kinderen, komt voort uit onvoorwaardelijke liefde. Maar zelfs de meest toegewijde mantelzorger heeft zo nu en dan behoefte aan wat ontspanning.

Daarom slaan woonzorgcentrum Talma Borgh en vrijwilligersorganisatie de Kap de handen ineen en starten een pilot om de hulpvragen van mantelzorgers in Apeldoorn Oost op te pakken. Dat doen ze o.a. door het gezamenlijk werven van nieuwe vrijwilligers Vervangende Mantelzorg.

Spelletje

In eerste instantie zoeken de Kap en Talma Borgh zes gemotiveerde vrijwilligers die op vaste of flexibele basis inzetbaar zijn bij mensen thuis, om ondersteuning te bieden op momenten dat de mantelzorger even tijd voor zichzelf wil nemen. Dit kan variëren van een gezellig praatje maken tot een ontspannen wandeling of een spelletje met de zorgbehoevende naaste. Een mantelzorger die al gebruik heeft gemaakt van deze ondersteuning, deelt haar ervaring: "Dankzij de komst van de vrijwilliger kon ik even weg. Ik voel me weer helemaal opgeladen."

Empathie

Als vrijwilliger Vervangende Mantelzorg (ook wel Respijtzorg genoemd) kom je in iemands persoonlijke leefomgeving. Je krijgt een inkijkje in het leven van anderen en soms kom je in aanraking met mensen in een kwetsbare situatie. Dit vraagt om integriteit en empathisch vermogen. Het is een zelfstandige vorm van vrijwilligerswerk, daarom is het belangrijk om duidelijke grenzen te stellen en effectief te communiceren.

Voor potentiële vrijwilligers organiseren de twee organisaties daarom op maandagavond 11 december een intake- en trainingsavond bij Talma Borgh. Ben je geïnteresseerd of wil je eerst nog wat meer informatie? Neem dan contact op met Laura Vrijsen van de Kap (06 345 529 50, l.vrijsen@dekap.nl) of met Carola Wentink van Talma Borgh (06 555 512 26, cwentink@talma-borgh.nl).

Een gezellig praatje maken met een hulpbehoevende naaste of samen een stukje wandelen, Talma Borgh en de Kap zoeken vrijwilligers die kunnen inspringen op momenten dat een mantelzorger uit Apeldoorn Oost even tijd voor zichzelf nodig heeft.





Politieke Markt Apeldoorn donderdag 23 november 2023

Vanaf 19.00 uur start de digitale raadsvergadering.

U kunt de vergadering live volgen via www.apeldoorn.parlaeus.nl.

Tijd	Omschrijving
	Raadzaal - Uitzending gepland
20.00 uur	Agenda van de Raadsvergadering van 23 november 2023 1. Opening 2. Vaststelling raadsagenda 3. Debat Besluiten raad: 4. Rechtstreeks: 5. Vragenuurtje 6. Actualiteitsvragen 7. Sluiting

Aangevraagde omgevingsvergunning

Locatie	Omschrijving	Datum
Dorpstraat 12, 7361 AV Beekbergen	het plaatsen van een loods/schuur	17-11-2023
Kerk-Allee 4, 7361 AC Beekbergen	het plaatsen van een bijgebouw	17-11-2023

Het gaat hier om een ingediende aanvraag. Deze kennisgeving is bedoeld om u te informeren.

Als er een besluit is genomen wordt dit opnieuw gepubliceerd en kunt u dit besluit inzien.

Pas dan kunt u eventueel een bezwaarschrift indienen. Nadere informatie hierover vindt u t.z.t. bij de publicatie van de verleende vergunning.

Verleende evenementenvergunning

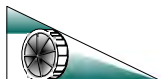
Locatie	Omschrijving	Datum
Tullekensmolenweg 33 Beekbergen	Winterfair d.d. 24 t/m 26 november 2023	17-11-2023

U en eventuele andere belanghebbenden kunnen op grond van de Algemene wet bestuursrecht tegen dit besluit bezwaar maken. Een bezwaarschrift dient binnen 6 weken na verzending van dit besluit (zie datum) gestuurd te worden naar de burgemeester van Apeldoorn, t.a.v. de eenheid Veiligheid en Recht, Postbus 9033, 7300 ES Apeldoorn.

Een bezwaarschrift kan ook digitaal ingediend worden via het formulier op www.apeldoorn.nl. Als u uw bezwaarschrift per post verstuurt raad ik u aan een kopie van het besluit mee te sturen.

Vragen?

Heeft u vragen over de vergunning of wilt u deze inzien dan kunt u contact opnemen met het team Persooninformatiebeheer en vergunningen via tel. 14055 of via apvvergunningen@apeldoorn.nl.





Stimenz in Beekbergen en Lieren

ontmoetingsplek
Apeldoorn



Heeft u weleens het gevoel dat u er niet meer uitkomt? Zit u even niet zo lekker in uw vel en heeft u een luisterend oor nodig, of behoefte aan informatie? Bel Annemarie Heinink, ouderenadviseur/maatschappelijk werker van Stimenz 06 20 69 28 98 voor een afspraak voor een persoonlijke gesprek bij u thuis. Dit is kosteloos en geheel vrijblijvend.

De ouderenadviseur/maatschappelijk werker biedt informatie, advies en ondersteuning voor jong en oud. Als u er even niet meer uit komt, dan kan het soms heel prettig zijn om met iemand in gesprek te gaan. Schroom dan niet om contact met mij op te nemen. Ik denk graag met u mee en probeer uw vraag zo goed mogelijk in kaart te brengen en aan te pakken.

Denk bijvoorbeeld aan de volgende zaken: Aan welke zaken kunt u denken:

- Energietoeslag, toeslagen, financiële problemen
- Aanvraag o.a. huishoudelijke hulp, scootmobiel, traplift bij de Gemeente Apeldoorn om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen
- Daginvulling in de breedste zin van het woord, wat is er te doen in Beekbergen, Lieren, Oosterhuizen, wat past bij mij.
- Huisvesting, voor jong en oud.
- Relaties en scheidingen.
- Ideeën over gezamenlijke activiteiten.
- Opvoeding van uw kinderen.
- Mantelzorg ondersteuning.
- Verlies dierbare.

Elke vraag en elk persoon is uniek. Samen gaan we op zoek naar op welke manier u het beste uw vraag kunt oplossen.

Neem gerust contact op!



Contactgegevens:

Annemarie Heinink

a.heinink@stimenz.nl

06 20 69 28 98



**Koffieochtend bij
Ontmoetingsplek
de Hoge Weye** in Beekbergen

(Ingang tegenover dierenwinkel
Via Natura en Geldmaat)

Van harte welkom!



Iedere **maandag van 10.00 - 11.30 uur**

- Met elkaar de week starten
- Andere dorpsbewoners ontmoeten
- Praatje maken
- Een lekker bakkie koffie of thee drinken
- Gewoon omdat het gezellig is

Kosten: € 0,50 cent per kop; met een koekje



Komt u ook aanschuiven bij de Aanschuifafel”

De Aanschuifafel is een activiteit waarbij elkaar ontmoeten belangrijk is.

De Aanschuifafel vinden plaats in de Ontmoetingsplek ruimte aan de zijkant van “de Hoge Weye”, Dorpstraat 34 te Beekbergen. Onze eigen ingang vindt u tegenover de dierenwinkel Via Natura en de Geldmaat. We hebben daar een gezellige ruimte ingericht en niet onbelangrijk voor deze activiteit, een keukentje.

We hebben er zin in u (weer) te kunnen ontmoeten maar nog meer dat u elkaar weer kunt ontmoeten. Samen aan tafel zitten, een praatje vooraf en tijdens het eten, wat meehelpen bij de bereiding of tafeldekken; dit maakt het geheel tot een Ontmoetingsplek activiteit.

De Aanschuifafels zijn er op de volgende momenten:

Maandagen : 16.30 uur inloop en warme maaltijd (2 “gangen”). Kosten: €6,-

Donderdagen : 16.30 uur inloop en warme maaltijd (2 “gangen”). Kosten: €6,-

Omdat we voedselverspilling willen voorkomen, is het fijn dat u zich inschrijft voor deze activiteit.

Er zijn nog plekken vrij dus laat ons gerust weten of u wilt deelnemen aan één of meerdere Aanschuifafels?

Hieronder ziet u de mogelijkheden en de wijze van aanmelden. We hopen dat u Aanschuift!

Met vriendelijke groeten,
namens het team van de Aanschuifafels,
Jeanet Reuvekamp en Ingrid Klomp
Ontmoetingsplek De Hoge Weye Beekbergen

06 82 3019 63

Mail: Ingrid.Klomp@zgapeldoorn.nl



ACTIEF WANDELEN VANAF DE HOGE WEYE

Elke **DINSDAGOGHTEND** wordt er gewandeld vanaf de parkeerplaats achter het Dorpshuis De Hoge Weye.

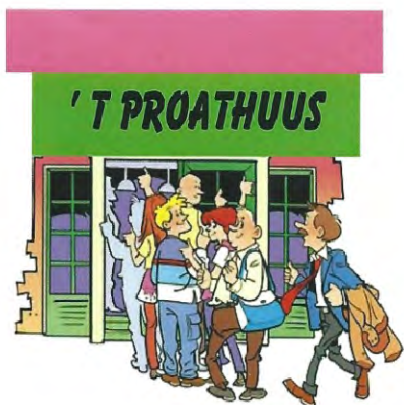
Graag nodigen wij u uit om met ons mee te wandelen door de mooie omgeving rond Beekbergen.

Na afloop is er gelegenheid een kopje koffie te drinken in het Dorpshuis.

Startplaats : parkeerplaats achter de Hoge Weye
Starttijd : 09.30 uur
Duur : van de wandeling: 1 ½ uur
Tempo : gemiddeld 4 km per uur

Aanmelding vooraf is niet nodig.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:
Henny 06 49 93 84 88



Hier moet je zijn !

*Het Hoogepad
Papenberg 5
Beekbergen
0555062608
0629444582*

Dorpsontmoeting
BEEKBERGEN



Dinsdagmiddag
14.00 - 16.00

Graag tot dinsdagmiddag

In Het Hoogepad

Papenberg 5

Beekbergen.

055-5062608

06-29444582

't PROATHUUS TEAM

Er zijn geen kosten aan
verbonden maar een
vrijwillige bijdrage in de
onkosten wordt op prijs
gesteld.

Gewijzigde Haltetijden CODA-BOEKENBUS Beekbergen-Lieren-Oosterhuizen:

Dinsdag, 12.30-13.30 uur: OBS Beekbergen, Dorpstraat, Beekbergen
Woensdag, 10.15-11.45 uur: PCBO Prinses Julianaschool, Tullekensmolenweg, Lieren
Donderdag, 09.00-10.15 uur: OBS Oosterhuizen, Het Oude Veen, Oosterhuizen
Donderdag, 17.45-18.45 uur: Het Hoge Pad, Papenberg, Beekbergen



DE HUISKAMER van LIEREN



De vrijwilligers van de Huiskamer in Lieren zetten **iedere woensdag tussen 10.00 en 12.00 uur** de deur open!

Wees welkom vanaf 10.00 uur en neem gerust je buurvrouw/buurman, vriend/vriendin/kennis of familielid mee!

Voor WIE?

- iedereen uit Lieren en omgeving
- voorbijgangers
- vakantiegangers
- iedereen die van gezelligheid houdt

Ook wandelaars en fietsers zijn voor alleen een koffie/thee pauze van harte welkom!

Iedereen die zin heeft in:

- een kop koffie of thee met lekkers van Echte Bakker Gerrits uit Lieren (kosten: € 0,50 cent), 2^e kopje gratis!
- een fijn gesprek of het spelen van een spel (bijvoorbeeld Rummikub, Sjoelen, Poolbalspel)
- gezelligheid, gewoon samen zijn, elkaar ontmoeten, andere mensen ontmoeten, even uit de dagelijkse sleur zijn.

LUNCH: iedere eerste woensdag van de maand

is er na de koffie om 12.00 uur een lunch tegen een kleine vergoeding. Graag wel even apart opgeven zodat we hier met de boodschappen rekening mee kunnen houden.

En lijkt het je leuk om 1x per maand of vaker mee te draaien in ons enthousiaste team vrijwilligers?

Je bent altijd met twee personen aanwezig en alle hulp is welkom. Ook chauffeurs voor halen en brengen (vergoeding in overleg).

Kom vooral langs om de sfeer te proeven en kennis te maken. Bellen kan ook (06 22 34 76 02) of mail naar

HuiskamervanLieren@outlook.com, dan nemen wij contact met je op.



GRAAG TOT ZIENS in De Huiskamer van Lieren,
Lierderstraat 7 te Lieren (achter de kerk).



Yoga

Bij Yoga gaat het om de verbinding tussen lichaam en geest. Yoga is naast een filosofie ook een leefwijze en een oefenmethode, die gaat over de verbinding en in evenwicht brengen van ons lichaam en geest. De laatste jaren is iedereen steeds drukker en wordt er meer van ons verwacht, waardoor ons lichaam en geest soms uit balans raken. Yoga biedt oefeningen om dit te herstellen en ons weer in evenwicht te brengen.



Yoga is niet prestatiegericht, je hoeft er niet lenig voor te zijn maar het bevordert wel de soepelheid van het lichaam. In elke yogales doe je een aantal yogahoudingen. Alle houdingen hebben als doel de organen, de klieren, de gewrichten, het zenuwstelsel, de bloedvaten, het evenwicht, etc. beter te laten functioneren. Tijdens de yogahoudingen, rek, strek en span je allerlei spieren. De houdingen zorgen voor een verbeterde doorbloeding van het hele lichaam.

De lessen worden gegeven op donderdagochtend van 09.30 tot 11.00 uur. De cursus vindt plaats bij Ontmoetingsplek De Hoge Weye, Dorpstraat 34, Beekbergen.

Er is ruimte voor nieuwe deelnemers.

Kosten € 4,90 per les (1,5 uur). De kosten worden per half jaar achteraf rekening gebracht.

U kunt ook betalen met de Stadspas.

Meld u aan bij Annemarie Heinink (Sociaal Werker) 06 20 69 28 98

KOM d'r IN is een wekelijks inloophmoment bedoeld voor inwoners van Beekbergen, Lieren,

Oosterhuizen, die het fijn vinden activiteiten te ondernemen maar die het om welke reden dan ook lastig vinden dit op te pakken. Tijdens een kop koffie of soep, kunnen we het er eens over hebben.

Ook de Sociaal Raadslieden van Stimenz zijn aanwezig voor wie vragen heeft over bijvoorbeeld toeslagen, inkomen en voorzieningen.



Het is op de **donderdagmiddag** van **13.00-15.00 uur** in De Hoge Weye (ingang tegenover Geldmaat), Dorpstraat 34, Beekbergen.



*Je bent van harte welkom. **KOM d'r IN!***

Inloopspreekuur

In de Hoge Weye (ingang tegenover Geldmaat) is er een inloopspreekuur voor personen die kampen met verslavingsproblematiek en/of naasten die mensen kennen die hulp nodig hebben.

De tijden zijn op vrijdagmiddag van 13.00 uur tot 15.00 uur.

Josien Broer van het Leger des Heils is aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

Mocht er een groep ontstaan van mensen die wekelijks van een groepssessie gebruik willen maken, kan dit worden opgestart.

Schroom niet en kom langs!



DE STAMTAFEL



Dorpshuis De Hoge Weye – Dorpstraat 34, Beekbergen

Iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur verzorgen de vrijwilligers van de Stamtafel een inloopmiddag voor IEDEREEN die een kopje koffie of thee wil komen drinken tegen betaling van 1 euro voor 2 kopjes.

Voor de mannen/vrouwen die willen biljarten is daarnaast ook nog de gelegenheid om dit op dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur te doen.

Er zijn diverse mogelijkheden tot spellen zoals sjoelen, kaarten, biljarten, rummikub, maar ook voor het maken van een praatje met elkaar.

Ook organiseren we af en toe een lezing of demonstratie van diverse onderwerpen, zoals o.a. een presentatie van Zorgsaam, Beter Horen, Brandpreventie e.d.

De afgelopen jaren hebben we zelfs nog enkele tochtjes kunnen maken, soms met een bezoekje aan een tuin, een tocht door de bossen in de herfstkleuren. Het vervoer wordt dan geregeld door de vrijwilligers en de bezoekers van de Stamtafel.

Mocht iemand andere activiteiten willen ondernemen, neem dan even contact op met één van de vrijwilligers, dan zullen wij zien of dit te realiseren is.

Zelf vrijwilliger worden ???, meld je dan aan bij ons.

- dinsdagochtend, 10.00 tot 12.00 uur, biljarten *(niet in juli en augustus)*

- donderdagmiddag, 14.00 tot 16.00 uur, stamtafel (inloopmiddag, de vrijwilligers ontvangen u graag en de koffie staat altijd klaar en u kunt deelnemen aan spellen)

(niet in juli en augustus)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ton en Dinie Tijhof, mailadres: a.tijhof9@upcmail.nl

Klein kledingherstel mogelijk bij Ontmoetingsplek De Hoge Weye

Het gebeurt ons allemaal wel eens: knoopje van de blouse gegaan. Voorheen lukte het prima deze zelf opnieuw aan te zetten maar nu lukt het niet meer de draad in de naald te krijgen of het knoopje is zoek of je weet überhaupt niet hoe je klein kleding herstel moet aanpakken. Of soms werken de eigen vingers niet (meer) mee. Voor kleine kleding herstelwerkzaamheden hebben we een handige, hulpvaardige dorpsbewoner bereid gevonden, deze klusjes te willen doen. Knopen aanzetten, een nieuwe zoom, gaatjes dichtmaken in kleding, een rits inzetten, broek korter maken etc. Iedere 14 dagen op donderdagmiddag tussen 14.00-15.30 uur is het mogelijk dit klein kledingherstelwerk op te lossen.



De eerstvolgende keer is op donderdag 23 november.

Kom gerust met de kleding langs en afhankelijk van het herstelwerk wordt de prijs bepaald. De kosten houden we zo laag mogelijk. Schroom niet en kom bij deze activiteit vanuit de Ontmoetingsplek aan de zijkant van de Hoge Weye (ingang tegenover de diervoederwinkel Via Natura en de Geldmaat) Dorpstraat 34 te Beekbergen.

Klein kleding herstel

Bij Ontmoetingsplek "de Hoge Weye"



Op de volgende oneven donderdagen van 14.00-16.00 uur:

8 en 22 juni, 6 en 20 juli, 3, 17 en 31 augustus, 14 en 28 september, 12 en 26 oktober, 9 en 23 november, 7 en 21 december, kun je met de te herstellen kleding naar Ontmoetingsplek "De Hoge Weye" komen.

Onze vrijwilliger helpt u graag!

Tarieven:

Knoop aanzetten	€0,50
Broek/rok korter maken	€4,00
Broek innemen	€4,00
Rits inzetten	€7,50
Ander verstelwerk in overleg	



Reparatiekamer bij de Ontmoetingsplek in De Hoge Weye



In de Hoge Weye in Beekbergen is er om de 14 dagen op donderdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur een Reparatiekamer.

Op de donderdagen 23 november, 7 en 21 december is er een vrijwilliger met 2 rechter handen aanwezig om de reparatie klusjes op te lossen. Ter plaatse of korte tijd later. U kunt Ton Drop vinden in de ruimte van de Ontmoetingsplek; ingang tegenover de geldmaat en Via Natura. Kom gerust langs. Onze vrijwilliger helpt u graag!

We willen de inwoners van Beekbergen zo veel mogelijk stimuleren om kleingoed met een stekker een nieuw leven te geven i.p.v. het weg te gooien. Samen met de inwoner onderzoek je of het apparaat gerepareerd kan worden. Je zoekt samen uit waardoor het defect ontstaan is of er nieuwe onderdelen besteld moeten worden door de inwoner.

Als het onderdeel binnen is repareer je zo mogelijk samen het apparaat.

Heb je spullen ter reparatie neem dan contact op met vrijwilliger Ton Tijhof: 06 28 94 67 25 of Ingrid Klomp: 06 82 30 19 63.

Mail je liever? Dan kan dat via : VrijwilligerswerkVD@zgapeldoorn.nl

Inlooppreekuur smartphone, tablet, computer en digitale overheid

Kom je er even niet meer uit met je smartphone, tablet, computer of zaken met betrekking tot het inloggen met je DIGID bij o.a. het ziekenhuis, de gemeente of bij de overheid,



Steeds meer zaken regelen we 'online' i.p.v. op papier. Op de computer of met smartphone of tablet. Dat kan soms knap lastig zijn. Bijvoorbeeld omdat je met je smartphone/tablet/computer vastloopt, de weg niet weet op internet, of omdat je formulieren niet begrijpt.

Kom dan naar ons spreekuur. Vrijwilligers staan voor je klaar om je weer op weg te helpen

Waar en wanneer?

Op donderdagmiddag 1 x in de 2 weken (in de oneven week) staan er vrijwilligers voor je klaar bij De Hoge Weye in Beekbergen. Ze zijn er van 14.00 uur tot 15.30 uur.



SAMEN STERK



DIGITAAL HANDIGER WORDEN? TAALDIGIHUIS HELPT



KOM LANGS BIJ ONZE INFORMATIEPUNTEN
de toegang is gratis

Maandag
14.00 - 16.00 uur
CODA De Maten
Villierenplein 102
Apeldoorn

Buurthuis Maasstraat
Maasstraat 4
Apeldoorn

Donderdag
09.30 - 12.00 uur
Stichting Uddel Samen
Uddelheweg 15
Uddel

Dinsdag
14.00 - 16.00 uur
CODA Centrale Bibliotheek
Vossemansstraat 299
Apeldoorn

Donderdag
10.00 - 12.00 uur
CODA Centrale Bibliotheek
Vossemansstraat 299
Apeldoorn

1e en 3e dinsdag v/d maand
10.00 - 12.00 uur
Buurtpalet Orden
Pieter Saenredamstraat 15A
Apeldoorn

Donderdag, oneven weken
14.00 - 15.30 uur
Hoge Weyde
Dorpstraat 34
Beekbergen

055-5268561

taal digi huis@coda-apeldoorn.nl



VRAGEN OVER LEZEN EN SCHRIJVEN? TAALDIGIHUIS HELPT



KOM LANGS BIJ ONZE INFORMATIEPUNTEN
de toegang is gratis

Maandag
10.00 - 12.00 uur
CODA Centrale Bibliotheek
Vossemansstraat 299
Apeldoorn

Dinsdag
10.00 - 12.00 uur
CODA De Maten
Villierenplein 102
Apeldoorn

Woensdag
14.00 - 16.00 uur
CODA dok Zuid
1e Wormenseweg 460
Apeldoorn

055-5268561

taal digi huis@coda-apeldoorn.nl



Fietsmaatjes fietst met mensen die er graag op uit gaan maar dat niet meer zelfstandig kunnen. Deze mensen worden gekoppeld aan vrijwilligers die net zo graag op de fiets stappen en de gasten kunnen helpen. Samen trekken ze er op uit op een duofiets met elektrische trapondersteuning: een e-bike waarbij je naast elkaar zit dus. Sommigen houden het bij een rondje door het dorp waarbij de koffie en de appeltaart het hoogtepunt vormen, anderen dagen elkaar uit met stevige fietstochten door weer en wind. Het plezier staat bij iedereen voorop. Het contact op de fiets. De aanspraak die je hebt op zo'n bijzondere fiets. Gezond buiten in beweging zijn. Daar fleurt iedereen van op: gasten én vrijwilligers.

Onze gasten zijn mensen met een beperking in bewegen, horen, zien, balans en cognitie (zoals dementie). Onze vrijwilligers zijn van alle leeftijden, ze houden van fietsen en maken graag contact.

De lokale Fietsmaatjes organisatie zoekt altijd naar een mooie match. Veel fietsmaatjes zijn daardoor echte maatjes van elkaar geworden.

Fietsmaatjes willen ook graag in Beekbergen starten.



Weggeefkast in de Ontmoetingsplek

In heel Gelderland staan op verschillende plekken weggeefkasten. Nu ook in Ontmoetingsplek De Hoge Weye. De weggeefkast is een initiatief van "Gelderland helpt" (radio/tv Gelderland) en is bedoeld om mensen bij elkaar te brengen. Het idee achter de weggeefkast is dat mensen er voorwerpen in kunnen zetten, waar iemand anders blij van wordt. Bent u bv. uit gepuzzeld? Passen uw boeken niet meer op de plank? Of zoekt u een nieuwe bestemming voor uw bijzondere verzameling? Plaats het dan in de weggeefkast! Behalve spullen kunt u ook niet materialistische bon aanbieden in de Weggeefkast. U vult op de Deelbon in wat u met plezier met of voor een ander zou willen doen. Mensen die deze bon zien liggen kunnen vervolgens contact met u opnemen. Kookt u graag bijvoorbeeld voor een ander? Heeft u zelf geen hond, maar wilt u graag de hond van een ander uitlaten? Of heeft u geen tuin, maar lijkt het u leuk om iemand anders te helpen in de tuin? Vul dan deze bon in en wie weet wat voor mooie contacten of ontmoetingen er ontstaan. De bonnen kunt u ook vinden in onze weggeefkast.

Voor de weggeefkast gelden de volgende regels:

- Alle spullen zijn welkom, zolang ze in de weggeefkast passen.
- Er mogen dus geen artikelen voor/naast/op de kast geplaatst worden.
- Het voorwerp moet nog in goede staat zijn
- Voedingsmiddelen zijn niet toegestaan
- Ziet u iets moois, maar heeft u zelf geen voorwerp bij u? Alleen iets meenemen mag ook!
- Voor uw eigen veiligheid en die van anderen, ga niet aan de kast hangen



Heb je boeken over? We zijn verhuisd !

Alles staat in de nieuwe kasten aan de Kerkweg 1 in Beekbergen.

Tijd voor inname. Wij kunnen weer boeken gebruiken en meestal levert het ook wat op.

Wil je je oude boeken komen brengen: maak een afspraak.

mail-app-bel eerst a.j.b., want we zijn er niet elke dag.

06 43 61 54 80, info@mooiboek.nu.

Met vriendelijke groet, *Marije*



De Geschiedenis van Beekbergen, Lieren en Oosterhuizen

De schrijver van onderstaande 24 artikelen is Gerrit Muller.

Wilt u reageren op een artikel stuur dan een e-mail naar: g.j.muller@upcmail.nl.

Al een aantal jaren is onder auspiciën van de Dorpsraad Beekbergen-Lieren de Werkgroep Oud Beekbergen-Lieren (WOBL) bezig met informatie over de historie van deze dorpen en de omgeving. Op de website van de dorpsraad is nu een publicatie beschikbaar over de geschiedenis van Beekbergen, Lieren en Oosterhuizen.

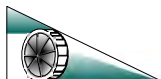
De publicatie is tot stand gekomen door een samenwerking van de WOBL en de auteur Gerrit Muller.

De volgende onderwerpen zijn via onderstaande link beschikbaar op de website van de dorpsraad:

1. De Veluwe
2. IJzerwinning op de Veluwe
3. Het leven in de Middeleeuwen
4. De oude kerk van Beekbergen
5. De Oude Beek en de sprengen
6. Het kerspel Beekbergen en de marken
7. Molens in Beekbergen en Lieren
8. Beekbergen in de 16e eeuw
9. De reformatie
10. Beekbergen in de 17^e eeuw
11. Beekbergen in de Franse tijd
12. Herbergen in Beekbergen
13. Beekbergen in de 19^e eeuw
14. Christelijk onderwijs in Lieren
15. Ontginning van het Beekbergerwoud
16. Het Hoogeland, een kolonie voor bedelaars en landlopers
17. Het Spelderholt en Teixeira de Mattos
18. De Uniehuizen
19. Het Heethuys en Rauwenhul
20. Eerste wereldoorlog en mobilisatie
21. Ziekenzorg in Beekbergen
22. Boerenleven in vorige eeuw
23. Tweede Wereldoorlog
24. Veranderend straatbeeld begin 20^e eeuw
25. *Zwembad*

De Hagenbrug

www.dorpsraadbeekbergen.nl/wobl.html



DORPSKERK BEEKBERGEN

De dorpskerk is al eeuwen een huis van God in het hart van ons dorp.

Het is een huis van God voor iedereen in Beekbergen, Lieren, Oosterhuizen of waar dan ook vandaan.

De kerkdiensten worden gehouden om 10.00 en 19.00 uur.

De diensten kunnen ook via www.kerkdienstgemist.nl (Dorpskerk Beekbergen) live of later worden meebeleefd.

Ben je eenzaam, heb je behoefte aan een gesprek of aan praktische hulp?

Neem gerust contact met ons op. We bieden graag een luisterend oor of schakelen ons netwerk in.



Ds. Jan Lammers

jan@jrlammers.nl

055 844 16 79

Meer info: www.hervormdegemeentebeekbergen.nl of www.hgbb.nl

Hulphuuske - een helpende hand en een luisterend oor -



De hervormde gemeente Beekbergen wil er zijn voor haar omgeving. Het is ons verlangen als gemeente van Jezus Christus voor u, voor jou beschikbaar te zijn.

Bent u of ben jij iemand die best een helpende hand of een luisterend oor kan gebruiken?

Bij de kerk (ingang Dorpstraat) en aan het Hoogepad

(Papenberg 5) zijn hulphuuskes geplaatst.

Het zijn brievenbussen waarin – met vermelding van een telefoonnummer – een concrete hulpvraag of een verzoek tot contact kan worden gedeponneerd.

De diaconie zorgt voor het contact leggen met de vraagsteller en het uitzetten van hulpvragen.

Het hulphuuske is er voor u en voor jou!

Wijs gerust ook anderen op dit initiatief.

Jezus was met ontferming over mensen bewogen. Wij hopen in onze omgeving iets van Zijn barmhartigheid en liefde uit te stralen.



Gemeente Apeldoorn
Wijkagent Beekbergen, Loenen, Lieren en Oosterhuizen

POLITIE **Fatma Tepeli**

Contact met uw wijkagent?



Fatma is wijkagent van Beekbergen, Loenen, Groenendaal, Lieren en Oosterhuizen

Spreekuur en lokatie

Loenen:
Dinsdag van 16.00 – 17.00 uur
in De Tweede Stee

Beekbergen:
Donderdag van 19.00 – 20.00 uur
Tullekensmolenweg 22a
(in de Boerderij)

Telefoon : 0900 – 8844
E-mail : fatma.tepeli@politie.nl
Twitter : POL_Beekbergen

in samenwerking met

POLITIE



Kent u mensen die onze digitale Nieuwsbrief nog niet ontvangen, maar wel betrokken zijn bij hetgeen in Beekbergen en Lieren gebeurt, laat het ons weten via

post@dorpsraadbeekbergen.nl

en er wordt voor gezorgd dat ze de Nieuwsbrief ontvangen.

Vereniging Dorpsraad
Beekbergen-Lieren
Dorpstraat 34, 7361 AV
Beekbergen
Telefoon: 055 506 10 10

E-mail:

post@dorpsraadbeekbergen.nl

Internet:

www.dorpsraadbeekbergen.nl

