

Vereniging Dorpsraad Beekbergen en Lieren

Nieuwsbrief 11 september 2023

Van de Bestuurstafel

Fietsmaatjes Apeldoorn en Omstreken komt naar Beekbergen-Lieren

In 2022 en 2023 heeft Stichting Fietsmaatjes Apeldoorn en Omstreken 6 duofietsen aangeschaft om mensen die minder mobiel zijn weer in staat te stellen samen met een vrijwilliger mooie fietstochten te maken. Dit jaar willen we onze activiteiten uitbreiden in Beekbergen-Lieren zodat de bewoners ook hier gebruik kunnen maken van onze duofietsen.

Samen genieten op de fiets. Dat gun je toch iedereen?

Fietsmaatjes Apeldoorn en Omstreken maakt dat voor iedereen mogelijk door vrijwilligers te koppelen aan gasten die niet meer zelfstandig kunnen fietsen. Samen maken zij heerlijke fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Lekker buiten in beweging, een praatje onderweg. Genieten van onze mooie omgeving.

Helpt u ons mee?

Hiervoor zoeken wij in Beekbergen-Lieren fietsvrijwilligers en fietsbeheerders voor het preventief onderhoud van onze duofietsen. Daarnaast zoeken wij ook coördinatoren die met geïnteresseerden kennis maken en een proefrit doen. De coördinator koppelt 'Fietsmaatjes' aan elkaar en houdt contact met hen over hun ervaringen.



Bent u zoek naar vrijwilligerswerk in een enthousiast en betrokken team waarbij u tevens van de mooie natuur kan genieten, meldt u dan bij ons aan! Samen iets nieuws opzetten dat van betekenis is voor de eigen buurt, daar krijg je energie van!

Wilt u ook fietsen?

Wilt u met ons meefietsen? Dan kunt u zich ook aanmelden via info@fietsmaatjesapeldoorn.nl of 06 45 63 77 77. Meer informatie over ons burgerinitiatief vindt u op: www.fietsmaatjesapeldoorn.nl.



Zero Waste Week Apeldoorn 2023 - Kleine stapjes, grote impact

Apeldoorn staat van 10 tot en met 16 september in het teken van duurzaamheid, verspillingsvrij leven en afvalvrij zijn. Dan vindt namelijk de derde editie van de Zero Waste Week Apeldoorn plaats. Leer deze week meer over delen, ruilen, repareren of lokaal tweedehands kopen. De aftrap is 10 september op het Zwitsalterrein met onder andere een tweedehands kleding modeshow.

Een gezonde leefomgeving en een duurzamere wereld, daarom draait de Zero Waste Week Apeldoorn. Tijdens de week laten themadagen zien hoe eenvoudig en betaalbaar het kan zijn om te delen, ruilen of repareren. Maar het gaat ook over tweedehands kopen of eigen verpakkingen meenemen bij het winkelen. Kleine dagelijkse keuzes kunnen een grote impact hebben. Bekijk alle activiteiten en meer informatie op de website van Zero Waste Apeldoorn.

Stichting Zero Waste Apeldoorn organiseert de week samen met gemeente Apeldoorn, Foenix, CODA, ondernemers en organisaties.

De Ontmoetingsplek 'Dorpshuis De Hoge Weye' in Beekbergen is op zoek naar:

Gastheer/gastvrouw

Dorpshuis De Hoge Weye

Ons dorpshuis is een ontmoetingsplek in Beekbergen, voor alle inwoners. Er vinden op dit moment diverse activiteiten plaats, zoals De Aanschuif tafel, cursus Klik en Tik, workshops Digisterker, Veilig op de fiets, actief wandelen, meer bewegen voor ouderen, yoga, gezellig koffie drinken en eventueel een spelletje doen of handwerken, reparatiekamer en naaikamer, spreekuur m.b.t. financiën, spreekuur/informatie over verslaving.

Wie zoeken we

Vindt u/jij het leuk om op 1 of meerdere van de onderstaande dagdelen, inwoners te ontvangen, een praatje met hen te maken en samen een kopje koffie/thee te drinken of een spelletje te doen? Dan ben je bij ons op de juiste plek.

Welk dagdeel/dagdelen

We zijn voor de maandagochtend, dinsdagochtend, woensdagmiddag en donderdag ochtend en/of middag op zoek naar gastheren/gastvrouwen.

Wat doe je

- Je zet koffie en thee voor de bezoekers
- Inwoners hartelijk ontvangen en maakt een praatje met hen
- Samen een kopje koffie/thee met hen drinken
- Eventueel een spelletje te doen
- Zorgen dat de kopjes weer schoongemaakt en opgeruimd zijn (vaatwasser aanwezig)
- De ruimte schoon en netjes achter te laten en de deuren af te sluiten.

Wat bieden we je

- Een warme gezellige plek
- Ondersteuning
- Jaarlijkse activiteit voor vrijwilligers

Heb je interesse, of heb je nog vragen bel dan met Ingrid Klomp of Jeanet Reuvekamp 06 82301963



In en om de dorpen

Foto-impressie grandioze *Beekbergens DARPSFEEST*





Het was een en al gezelligheid op vrijdag en zaterdag van het Beekbergens Darpsfeest bij het Teixeira de Mattos Park. Op beide avonden werd het Darpsfeest druk bezocht door jong en oud en zaterdagmiddag waren er speelattributen geplaatst waar de kinderen zich opperbest hebben vermaakt.



Werkzaamheden N786 A50 - Beekbergen



Provincie Gelderland voert van 4 september tot en met 14 oktober groot onderhoud uit aan de N786 (Loenenseweg) A50 – Beekbergen.

Naast het onderhoud aan het asfalt en fietspaden, leggen we drempelplateaus aan, passen we bushaltes aan en verlagen we de maximum snelheid van 80 km/u naar 60 km.

In het plantseizoen (2023/2024) voegen we hagen toe in de berm. Met deze maatregelen verbeteren we de verkeersveiligheid.

Planning

De Loenenseweg (N786) tussen de A50 en de komgrens Beekbergen is afgesloten voor doorgaand gemotoriseerd verkeer van 4 september tot en met 14 oktober 2023. Bestemmingsverkeer wordt lokaal omgeleid met borden.

Fietsers kunnen gebruik van de fietspaden. Wanneer de werkzaamheden aan de fietspaden worden uitgevoerd, leiden we fietsers op locatie veilig naar het fietspad aan de andere zijde van de weg.

De bussen rijden een alternatieve route via de Arnhemseweg (N788). Ter hoogte van de A50 wordt een tijdelijke bushalte aangelegd.

Meer informatie

Op www.gelderland.nl/N786 staat meer informatie over de werkzaamheden, planning en omleidingsroutes. Voor overige vragen kunt u op werkdagen contact opnemen met het Provincieloket, telefoon 026 359 99 99 of per e-mail provincieloket@gelderland.nl.



Nieuwbouw appartementencomplex Landgoed Engelderholt



Het appartementencomplex op Landgoed Engelderholt krijgt al enig vorm.



Reuzenzwam



Loof- of naaldbomen hebben soms last van schimmels. Er zijn onschuldige paddenstoelen of zwammen die op of bij bomen voorkomen, zoals op de foto de reuzenzwam gespot bij Spelderholt, en die de wortels en de stam van de boom aantasten.

Veluwsche Stoomtrein Maatschappij



Afgelopen weekend weer drukte op VSM-station Beekbergen/Lieren of zoals op de foto tijdens het Stoomtreinfestival "Terug naar Toen."



Adder-leed

Wat ligt daar nu op het pad, een oude schoenveter? Nee, het is een adder, de enige gifslang van Nederland, die ligt te zonnen. Het kan je zomaar gebeuren tijdens een wandeling op de hei.

Maar ook gebeurt het dat ze doodgereden worden, zoals op de foto rechts, gemaakt bij Bruggelen.



Met regelmaat is er een gemeenteambtenaar in Beekbergen om straatmeubilair, zoals de zwervekeien die weer los gereden zijn, te repareren of om losgekomen stoeptegels weer te egaliseren.



Apeldoorn

Stoeptegels los? Meld het bij de gemeente

Werkt u mee aan een schone en veilige woonomgeving? Laat het de gemeente weten als iets schoon-gemaakt, opgeruimd of hersteld moet worden. Ligt er bijvoorbeeld een stoeptegels los in uw straat, werkt een lantaarnpaal niet goed of is er niets vernield? Er zijn verschillende manieren hoe u dit bij de gemeente kunt melden

Melding maken

U kunt een melding maken bij de gemeente via de website www.apeldoorn.nl/buitenlijn.

U kunt de gemeente ook via social media een vraag stellen of u belt naar 14 055.



Fietsmaatjes fietst met mensen die er graag op uit gaan maar dat niet meer zelfstandig kunnen. Deze mensen worden gekoppeld aan vrijwilligers die net zo graag op de fiets stappen en de gasten kunnen helpen. Samen trekken ze er op uit op een duofiets met elektrische trapondersteuning: een e-bike waarbij je naast elkaar zit dus. Sommigen houden het bij een rondje door het dorp waarbij de koffie en de appeltaart het hoogtepunt vormen, anderen dagen elkaar uit met stevige fietstochten door weer en wind. Het plezier staat bij iedereen voorop. Het contact op de fiets. De aanspraak die je hebt op zo'n bijzondere fiets. Gezond buiten in beweging zijn. Daar fleurt iedereen van op: gasten én vrijwilligers.

Onze gasten zijn mensen met een beperking in bewegen, horen, zien, balans en cognitie (zoals dementie). Onze vrijwilligers zijn van alle leeftijden, ze houden van fietsen en maken graag contact.

De lokale Fietsmaatjes organisatie zoekt altijd naar een mooie match. Veel fietsmaatjes zijn daardoor echte maatjes van elkaar geworden.

Fietsmaatjes willen ook graag in Beekbergen starten.



Open week Ontmoetingplek De Hoge Weye

18 september tot en met 22 september 2023

De hele week kunt u ontdekken wat er bij De Hoge Weye te doen is. U kunt gratis of tegen een gereduceerd tarief meedoen met activiteiten.

Wat is er te doen

Maandag 18 september

- 09.00 - 10.00 uur : Gymnastiek voor ouderen (gratis)
- 10.00 - 11.30 uur : Koffie drinken (gratis)
- 10.30 - 11.30 uur : Meer bewegen voor ouderen op de stoel (gratis)
- 12.00 - 13.00 uur : Taalles voor mensen die de Nederlandse taal niet of slecht spreken
- 16.30 - 19.30 uur : De aanschuiftafel, gezellig samen een gezonde maaltijd eten (€ 3,-- per persoon, in plaats van € 6,--)

Dinsdag 19 september

- 09.30 - 11.00 uur : Samen aan de wandel (circa 5 kilometer), daarna koffie drinken (gratis)

Donderdag 21 september

- 09.30 – 11.00 : Workshop Carla's appeltaart bakken
- 09.30 – 11.00 uur : Yoga voor volwassenen (gratis)
- 10.00 – 12.00 uur : Appelmoes maken bij de dagbesteding op de Vier Dorpen (Loenenseweg 39)
- 11.00 – 16.00 uur : Open inloop waar u vragen kunt stellen over allerlei zaken m.b.t. de WMO (Wet maatschappelijke ondersteuning o.a. huishoudelijke hulp van de gemeente, traplift, vervoer, etc.). Financiën zoals toeslagen, tegemoetkomingen van de gemeente. Activiteiten en daginvulling in Beekbergen, Lieren en Oosterhuizen. Ouderenadvies m.b.t. wonen en zorg. Ook kunt u terecht voor vragen m.b.t. de Dorpsraad Beekbergen. Informatie m.b.t. verslaving en ondersteuning daarbij.
- 14.00 – 16.30 uur : Stamtafel, gezellig samen wat drinken en spelletjes doen (hoofdingang van het MFC "De Hoge Weye")
- 16.30 -18.30 uur : De aanschuiftafel: gezellig samen een gezonde maaltijd eten (€ 3,-- per persoon in plaats van € 6,--)

Vrijdag 22 september

- 13.00 - 15.00 uur : Hoe ga ik om met verslaving van mezelf of van familie/bekende

Aanmelden

Voor de gymnastiek, meer bewegen voor ouderen, de yoga bij Annemarie Heinink (06-20692898) en voor de aanschuiftafel, graag even aanmelden bij Ingrid Klomp of Jeanet Reuvekamp (06-82301963) Wij verheugen ons erop om u te ontmoeten!



Kom jij ons team voor mondzorg versterken?

**Maandag-, donderdag- en vrijdagochtend in de Maten,
woensdag- en donderdagochtend in Beekbergen.**

In de verpleeghuizen van Atlant: Markenhof - Marken Haven en in de Heemhof zijn op vaste momenten een tandarts of een mondhygiënist aanwezig om de tanden en mond van de bewoners gezond te houden.

Voor alle bewoners die moeite hebben met een bezoek aan de tandarts willen we een begeleider die de bewoners vanuit het appartement/afdeling naar de tandartsruimte binnen onze locaties meeneemt lopend of met een rolstoel, bij het consult geruststelt/helpt, en de bewoner daarna weer terug begeleidt.



Wij zoeken een vrijwilliger die weet dat een afspraak bij de tandarts of mondhygiënist best spannend kan zijn. Die de bewoner kan motiveren samen met de medewerkers om toch naar de behandelkamer te gaan.

Het is prettig als de vrijwilliger affiniteit heeft met mensen met psychische problemen, het Korsakovsyndroom, dementie of Huntington. Dit zijn de doelgroepen die wonen binnen de verpleeghuizen van Atlant.

Dagdelen Die Beschikbaar Zijn Voor Vrijwillige Ondersteuning Zijn

Woensdag en de donderdagochtend in Beekbergen locaties Markenhof en Marken Haven

En op maandag donderdag en vrijdag ochtend in locatie Heemhof in Apeldoorn, wijk de Maten.

Wat ga je doen?

Je start bij het team mondzorg hier neem je de afspraken van het dagdeel door;

Je haalt de bewoner op van de afdeling en brengt hem of haar naar de behandelkamer;

Als de bewoner het prettig vindt dat jij tijdens de behandeling in de buurt blijft dan kan dit;

Na de behandeling breng je de bewoner terug naar de afdeling en je meldt daar wat er is gedaan en of er nog even niet gegeten of gedronken mag worden.

Wat mag je van ons verwachten?

Begeleiding vanuit de verschillende afdelingen gericht op de omgang met de bewoner;

Een enthousiast behandelteam;

Inwerken door coördinator vrijwillige inzet en de tandartsen;

Kloppend afsprakenschema;

WA-ongevallen verzekering;

Reiskostenvergoeding.

Wat neem jij mee?

Een brede interesse in de mens;

Kun jij bewoners op hun gemak stellen tijdens de controle of behandeling;

Geduld en ruimdenkendheid;

Doorzettingsvermogen en continuïteit.

Belangstelling?

Wil je je aanmelden voor deze vrijwilligerstaak of wil je eerst meer weten over de mogelijkheden? Neem dan contact op met de coördinator: Bel of mail dan met Marielle Alberts m.alberts@atlant.nl, 06.51583474 of mail je vragen naar: r.schepers@omnios.nl, Ruud Schepers team mondzorg Omnios.

atlant WONEN
ZORG
WELZIJN



Ons doel

PJB verzorgt muzieklessen op de scholen in Beekbergen en Lieren. Deze lessen hebben tot doel leerlingen kennis te laten maken met muziek en muziekinstrumenten. De lessen vinden klassikaal onder schooltijd plaats. Als vervolg hierop zouden we geïnteresseerde leerlingen muzieklessen buiten schooltijd willen aanbieden. Dus een aantal proeflessen om een keuze te kunnen maken of muzieklessen echt wat voor hen is. Met deze actie willen we deze lessen mogelijk maken. De lessen vinden via PJB plaats.





HARMONIE ORKEST
PJB
PRINSES JULIANA
BEEKBERGEN



Wij doen mee met Rabo ClubSupport

Doe je ook mee?
Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve **Rabobank**



HARMONIE ORKEST
PJB
PRINSES JULIANA
BEEKBERGEN

Buurtbusvereniging Oosterhuizen

verzorgd de busverbinding tussen het station Apeldoorn en Loenen via Lieren en Oosterhuizen v.v. Onze vrijwillige chauffeurs rijden een uurdienst van 7.30 uur tot 18.30 uur in delen van 3 uur per chauffeur. Is autorijden een hobby van je en wil je graag iets voor onze reizigers betekenen. Dan zoeken we jou.

We hebben nog vacatures voor chauffeurs

Wij bieden:

- Werkuren op vaste tijd en/of dag.
- Lidmaatschap Buurtbusvereniging.
- Een fijn team van collega's.
- Tweemaal per jaar een ledenvergadering.
- Enkele keren per jaar bijeenkomsten met leden en hun partners.
- Gratis vervoer op alle buurtbussen in Nederland.

Wij vragen:

- Enthousiasme en creativiteit.
- Klantgerichtheid.
- Een geldig rijbewijs B.
- Communicatieve vaardigheid.
- Beschikbaarheid voor 3-4 uren per week of 2 weken, eventueel op een vaste tijd/dag.

Interesse? kijk op onze website: www.buurtbusoosterhuizenlieren.nl

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de secretaris per email:

secretaris@buurtbusoosterhuizenlieren.nl.





BSV volleybal wedstrijden week 37

Woensdag 13 september in de Hiethof om 19.30 uur: BSV Dames 1 - A.B.S. Dames 1

Het wordt de 1ste wedstrijd van het seizoen en is tevens een Bekerwedstrijd waar Dames 1 aan mee doet. Wie er wint gaat een ronde verder.

DUS KOM ALLEMAAL OP WOENSDAG 13 SEPTEMBER NAAR DE HIETHOF !!

Vanaf week 38 gaat de Nevobo competitie weer beginnen.



De **Stichting Veluwe avondmarkt Beekbergen** doet mee met Rabo Club Support! Kunnen wij op jouw stem rekenen? Stem in de Rabo App of online op:

<https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/club-overzicht>.

Help jij de stichting Veluwe Avondmarkt Beekbergen aan zo veel mogelijk stemmen.

Alvast hartelijk dank!



**Stem
op ons**

via de Rabo App
of op [rabobank.nl/
clubsupport](https://www.rabobank.nl/clubsupport)

*Wij doen mee met
Rabo ClubSupport*

Doe je ook mee?

Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve **Rabobank**



**Stem
op ons**

via de Rabo App
of op [rabobank.nl/
clubsupport](https://www.rabobank.nl/clubsupport)

*Wij doen mee met
Rabo ClubSupport*

Doe je ook mee?

Dat is goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

de coöperatieve **Rabobank**



DONDERDAGMIDDAG 14 en 28 september 2023 zijn er weer vrijwilligers aanwezig bij de ONTMOETINGSPLEK voor REPARATIEKAMER en KLEIN KLEDINGERHERSTEL

Meer informatie is te vinden op pagina 28 en 29.

Rijbewijskeuringen CBR in Beekbergen



Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen in Dorpshuis De Hoge Weye op **vrijdag 29 september** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn:

088 23 23 300.

Voor het laten invullen van een rapport oogarts gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op www.mijncbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de meeste gemeenten of via RegelZorg.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR het Verslag (soms meer dan één), die de keuringsarts moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar Regelzorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij ZorgDomein. Zij vullen de formulieren digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van Regelzorg.

Van een van onze Nieuwsbrieflezer kregen wij onderstaande tip:

Vanaf heden krijgen leden van de ANBO en KBO-PCOB 5€ korting per keuring bij ons!

Daardoor betaalt u slechts €60 voor uw rijbewijskeuring! Het enige wat u hiervoor dient te doen is bij het boeken van de afspraak in te vullen dat u lid bent van de ANBO en op de dag van de keuring uw lidmaatschapspas te tonen aan de keurend arts.

De korting geldt voor alle locaties waar wij keuringen uitvoeren.

Bent u lid van een andere ouderenbond? Ook dan kunt u in aanmerking komen voor korting!

Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.



CURSUS BIJBELS HEBREEUWS

Ds. Jan Lammers uit Beekbergen start voor de negende keer een cursus Bijbels Hebreeuws.

De cursus heeft vaste grond onder de voet gekregen in Beekbergen. Er is dan ook een speciale naam bedacht voor de cursus en wel BAAQA HAARIEM. Dat is Beekbergen in het Hebreeuws. HAARIEM is het woord voor bergen. BAAQA betekent "bikken". "Beek" in "Beekbergen" hangt samen met het bikken van ijzererts in vroeger tijden in deze regio. En "bergen" slaat op de "bergen met afval" die dit bikken met zich meebracht. De Zwarte Bergweg in Lieren en de Smittenberg in Beekbergen zijn namen die daaraan nog herinneren. Ook de namen "Voskuilen" en "Wolfskuilen" van straten in Lieren lijken hiermee te maken te hebben.

De cursus van 2 x 10 lessen wordt gehouden in het gebouw van de hervormde gemeente (Hoogepad, Papenberg 5, Beekbergen, schijn tegenover de kerk, aan de andere zijde van de Dorpstraat) en wel op woensdagavonden van 19.00 - 20.00 uur.

De cursus van 20 lessen van een uur kost 80 euro, 40 euro in september en 40 euro in januari. De cursus begint op 13 september en vindt elke woensdagavond plaats, totdat in het betreffende semester de tien lessen bereikt zijn. Er is geen les op 18 oktober vanwege de herfstvakantie en ook niet op 1 november vanwege de dankdag voor gewas en arbeid. In januari 2024 is de eerste les gepland op 10 januari.

Deelnemers aan de vorige cursussen gaan één keer per twee weken verder met bestuderen van de onregelmatige werkwoorden en met het lezen van Bijbelteksten (groep B). Deze groep komt samen op woensdag van acht uur tot half tien. Data: 20 september, 4 oktober, 11 oktober, 25 oktober, 8 november, 22 november, 6 december. Als een les uitvalt, wordt deze later ingehaald. Deze cursus kost 56 euro, 28 euro in september, en 28 euro in januari.

Verder is een groep die één keer per maand samenkomt om Hebreeuwse teksten uit het Oude Testament te lezen (aan de hand van de efemeriden van Piet van Midden), groep C. Deze groep verdiept zich ook in de syntaxis van het Hebreeuws. Groep C komt samen op vrijdag in het Hoogepad en wel van 10.00 uur tot 11.30 uur. We gaan zoveel mogelijk uit van de "laatste vrijdag van de maand". In maart 2024 wordt de les gehouden op 22 maart omdat het op 29 maart Goede Vrijdag is. Wie al enige kennis van het Hebreeuws heeft kan bij groep B en/of groep C aansluiten. Nadere informatie is te verkrijgen bij ds. Jan Lammers.

Opgeven (het liefst per e-mail) bij ds. Jan Lammers, van Schaffelaarweg 38, 7361 AG Beekbergen; 055 844 1679, 06 40 32 71 09, jan@jrlammers.nl.

Ds. Jan Lammers



SAMEN STERK



Open Monumentendag

Op 9 september 11.00 uur werd in het CODA Auditorium de Openingsceremonie gehouden. Wethouder Peter Messerschmidt gaf de aftrap voor de Open Monumentendagen 2023.

Het thema was dit jaar 'immaterieel erfgoed'.

Aansluitend op de openingsceremonie werd de uitreiking gedaan van de Stichting Apeldoornse Monumenten Restauratieprijs 2023 en de Monumentenfotowedstrijd 2023. Vooraf werd er een toelichting gedaan van de genomineerde foto's en werden de prijzen uitgereikt door de wethouder.



De winnaars van de Monumentenfotowedstrijd 2023. V.l.n.r.: Andre Kok (gedeelde 2^e prijs met foto Deventerstraat 16), Annette van Huffelen (winnaar SAM-foto van het jaar 2023 met foto Ugchelseweg 11), wethouder Peter Messerschmidt en Wim Hendriksen (gedeelde 2^e prijs met foto Paviljoen Hannah aan de Zutphensestraat).



De winnaars van de Monumenten Restauratieprijs 2023.

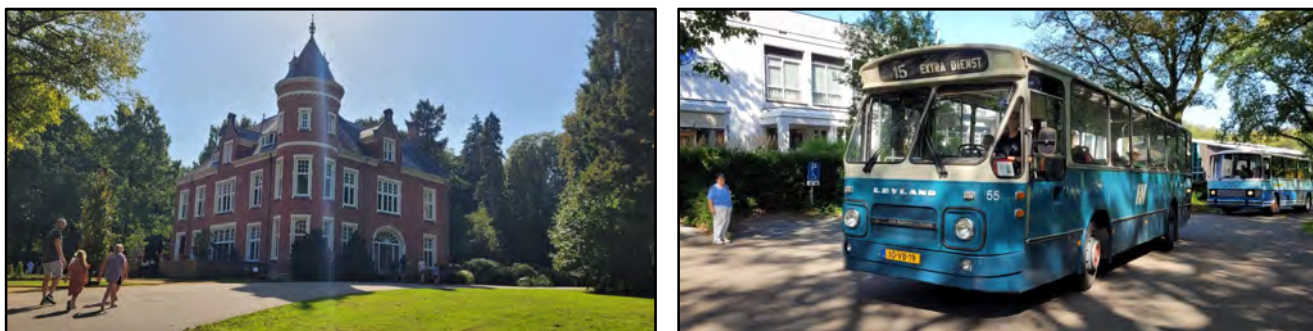
Hieronder een kleine greep uit de Open Monumentendagen.



Matrozenkoor Apeldoorn trad op in het centrum van Apeldoorn.



De bewoners gaven een inblikje in het monumentale villa aan de Paslaan 13.



Ook Parc Spelderholt in Beekbergen stelde haar deuren open. Harmonieorkest Prinses Juliana Beekbergen gaf een concert in de buitenlucht. Tijdens de open dagen was er een gratis pendeldienst met oude autobussen.

Paleis Het Loo



Paleis Het Loo is het grootste 17e-eeuwse paleis van het Huis Oranje-Nassau. Hier kun je zien hoe de Oranjes woonden, werkten en genoten van de tuinen, het paleis en de natuur. Het is een plek met een bijzondere geschiedenis. De moeite waard om na de grondige verbouwing van bijna vijf jaar weer te gaan bezoeken. De uitbreiding van ruim 5000 m² bevindt zich onder het voorplein van het paleis.





BESTUURDERSACADEMIE APELDOORN

Inloopcafé Hoe zo duurzaam??!

Dit najaar organiseert Bestuurdersacademie Apeldoorn workshops op het gebied van duurzaamheid voor non-profitorganisaties zoals verenigingen of stichtingen. De aftrap hiervoor doen we, tijdens de Zero waste week, in de vorm van een Inloopcafé op **woensdag 13 september**. Iedereen die voor zijn vereniging of stichting geïnteresseerd is in duurzaamheid is van harte welkom om binnen te lopen tussen 19.00 -21.00 uur in het ACEC-gebouw, op de begane grond, aan de Roggestraat 44 in Apeldoorn. We geven informatie over onze workshop die we dit najaar organiseren, er kan ter plaatse een Energiescan worden gemaakt en er is een ruilkast aanwezig. Ook zijn we erg benieuwd naar waar organisaties mee worstelen. Zijn jullie al actief op het gebied van verduurzamen of houdt iets je hierin tegen? Welke vragen leven er?

Bij inschrijving ontvangen de deelnemers een kleine attentie. Duurzaamheid is niet alleen goed voor het milieu, maar ook voor de clubkas. Laat je tijdens het inloopcafé inspireren voor een duurzame toekomst. De ruilkast staat er zodat je spullen kwijt kunt die je over hebt én misschien staat er iets leuks voor jou (of voor jouw club) in de kast om mee te nemen.

Locatie

ACEC, Roggestraat 44, 7311 CD Apeldoorn (begane grond)

Het inloopcafé en de workshops zijn ontstaan door een samenwerking met:

Accres, Apeldoorn Pakt Aan, Bestuurdersacademie Apeldoorn, Energie coöperatie DeA, Energiepunt Apeldoorn, Omgevingsdienst Veluwe IJssel, Rabobank Club support, Sportraad Apeldoorn en Zero Waste Apeldoorn.

Meer informatie:

Bestuurdersacademie Apeldoorn | Apeldoorn Pakt Aan

Vragen?

Heb je vragen met betrekking tot Bestuurdersacademie Apeldoorn? Neem dan contact op met Joyce Vreeswijk of Linda Wildenberg via info@bestuurdersacademieapeldoorn.nl of telefonisch op: 055 527 05 81



Kick-off van onze workshops over duurzaamheid

Inloopcafé 'Hoe zo duurzaam??'

Woensdag 13 september 2023

Wat doet jouw club al? Of waar begin je?

- Informatie over de workshops
- Inspiratie en ervaringen delen
- Energiescan
- Ruilkast

Inloopcafé van 19.00 - 20.30 uur
ACEC, Roggestraat 44, 7311 CD Apeldoorn

Inloopcafé: 'Hoe zo duurzaam??'

13 september 19:00-20:30

Voor jouw vereniging, club of stichting

- Waar begin je?
- Stel je vragen aan experts
- Kom meer te weten over onze workshops
- Ruil een item in onze ruilkast

ACEC gebouw, Roggestraat 44 Apeldoorn

Van zilverplaat tot digitaal

Vrijdag 15 september 2023, 20.00 – 22.00 uur

Eelko Gielis is een actief astrofotograaf en gebruikt daarvoor de huidige digitale technieken voor het maken van de fraaiste foto's van Maan en sterren. Het is pas echter recent dat deze digitale techniek voor amateurs toegankelijk is. Ooit begon het met langbelichte opnamen op zilverplaten en vele amateurs hebben tientallen jaren geleden nog gestoeid met rolfilms in een 'donkere kamer'. Een presentatie over de geschiedenis van de astrofotografie.

Coördinaten: 52.196880 N / 6.119408 O

Telefoon: 0571-262006

Email: info@volkssterrenwachtbussloo.nl

Voor meer informatie zie <https://volkssterrenwachtbussloo.nl/>



De Kap lanceert inspirerende campagne: 'Vrijwilligerswerk raakt mensen. Wie raak jij?'



De Kap lanceert inspirerende campagne: 'Vrijwilligerswerk raakt mensen. Wie raak jij?'

5 september 2023

Met het onthullen van een fotopaneel door vrijwilligster Marieke Vis en haar zoontje Lucas in het Apeldoornse Stadhuis is de campagne: 'Vrijwilligerswerk raakt mensen. Wie raak jij?' van stichting de Kap van start gegaan. Deze campagne draait om inspirerende ervaringsverhalen van Apeldoorners die vertellen welke impact hun vrijwillige inzet heeft op het leven van degene die zij helpen, maar ook hoe het vrijwilligerswerk henzelf raakt.

Zoals Marieke (39), die naast haar baan als ambulant begeleider bij RIWIS Zorg & Welzijn de 67-jarige Petra helpt met haar administratie. "Ik zie vrijwilligerswerk als zorgen voor mijn medemens", zegt ze. "Wat zijn nou twee uurtjes per maand?" Of neem Arno (52), die naast zijn werk als arbeidspsycholoog één keer in de drie weken met Hans, die aan klassiek autisme lijdt, op pad gaat. "Het kost mij weinig tijd en je kunt echt iets voor een ander betekenen", motiveert hij zijn vrijwillige inzet.

Wandelen

Deze verhalen tonen aan hoe vrijwilligerswerk niet alleen degene raakt die geholpen wordt, maar ook de vrijwilliger zelf. "Met deze campagne laten we zien dat je vrijwillige inzet prima naast een betaalde baan of andere bezigheden kunt doen", zegt Lineke Maat, directeur van de Kap. "Of het nu gaat om samen boodschappen doen, wandelen of het ordenen van iemands administratie; je kunt het al doen vanaf een paar uur per maand. Ook flexibele inzet is mogelijk."

Vrijwilligersverhalen

Lees meer inspirerende vrijwilligersverhalen op www.dekap.nl/wie-raak-jij. Wil jij ook een stadsgenoot raken en tegelijkertijd nieuwe mensen leren kennen? Meld je dan als vrijwilliger aan bij de Kap via info@dekap.nl of bel 055 529 55 20 en ervaar hoe veel voldoening en plezier het geeft om een ander te helpen. Ben je al als vrijwilliger actief en wil jij net als Marieke en Arno je verhaal delen? Ga dan naar: www.dekap.nl/deel-jouw-verhaal/.



Vrijwilligster Marieke Vis (rechts) onthult samen met haar zoontje Lucas en Lineke Maat van de Kap een van de fotopanelen van de campagne 'Vrijwilligerswerk raakt mensen! Wie raak jij?' (foto: Renée Krijgsman)



Met een paar uurtjes vrijwillige inzet per maand kun je al veel voor een ander betekenen, weet vrijwilligster Marieke Vis uit eigen ervaring (foto: Renée Krijgsman)

OKLAHOMA!

in theater Orpheus in Apeldoorn

Zaterdag 23 september 20.00 uur

Zondag 24 september 14.00 uur

Kinderen, jeugd en volwassenen repeteren met veel enthousiasme voor de komende musical Oklahoma. Zij brengen de sfeer die belangrijk is want alles speelt zich af op het platteland in de op hand zijnde staat Oklahoma. De leden komen wekelijks op donderdagavond bij elkaar om te zingen, te dansen en te acteren. Onder leiding van repetitor Michiel Hinnen worden alle muzikale nummers ingestuurd en Dookje Engelhard zorgt voor de regie. Straks op het toneel dirigeert Henk Menkveld het orkest voor de begeleiding en stuurt de cast aan. Een orkest van 25 mensen die vrijwillig en met veel know-how de mooie muziek van Rodgers @ Hammerstein ten gehore brengen. Het bijzondere decor, de rekwisieten, de fraaie kleding en het licht maken straks het plaatje vervolgens compleet.



Oklahoma! Het verhaal van

Laurey, het boerenmeisje, heeft keuzestress. Aan de ene kant is daar de leuke, enthousiaste, overweldigende Curly, die ze graag plaagt en aan de andere kant de boerenknecht Jud, die ze al heel lang kent omdat hij op de boerderij werkt en zijn zinnen op haar gezet heeft.

Haar vriendin Annie weet ook niet wat ze wil. Zij kan heel moeilijk nee zeggen tegen al die leuke jongens die iets van haar willen. Er gebeurt van alles in deze amusante musical. Er wordt een veiling georganiseerd voor een nieuw schoolgebouw in Oklahoma. Lunchmanden worden er geveild die door de lokale vrouwen opgemaakt worden. Elke man die een mand wint zal lunchen met de dame die het heeft bereid. De veiling wordt veel serieuzer als Laurey's mand geveild wordt. Jud heeft al zijn geld apart gelegd zodat hij Laurey's mand kan winnen. Maar Curly doet er alles aan om dit te vermijden. Zij raken verwickeld in een biedings-oorlog en waarop Curly uiteindelijk zijn zadel, zijn paard en zelfs zijn geweer verkoopt om geld in te zamelen voor een zo'n hoog mogelijk bod.

Will Parker keert terug van zijn reis naar het moderne Kansas City en heeft iets te laten zien. Hij won \$ 50 op de beurs, wat volgens de vader van zijn vriendin Annie, Andrew Carnes, het bedrag is dat hij nodig heeft om met Annie te trouwen. Eerst geeft hij al zijn geld uit maar weet zich nog net op tijd te bedenken.

Annie bekent aan Laurey dat toen Will weg was zij heel veel tijd heeft doorgebracht met Ali Hakim, een Perzische marskramer. Laurey probeert haar tot andere gedachten te brengen en geeft aan dat zij tussen Will en Ali zal moeten kiezen, maar Annie houdt vol dat ze van hen allebei houdt.

Laurey is verward door haar gevoelens voor Curly en haar angst voor Jud. Zij koopt een "toverdrank" van Ali Hakim, waarvan de gewetenloze marskramer garandeert dat dit haar ware liefde zal onthullen. Zij mijmert over haar dromen met haar geliefde.

Tijdens een dorpsfeest leidt de rivaliteit tussen de lokale boeren en de cowboys tot gevechten die Tante Ella beëindigt door een geweer af te vuren om iedereen het zwijgen op te leggen.

Jud confronteert Laurey met zijn gevoelens voor haar. Als ze niet toegeeft bedreigt hij haar. Zij ontslaat hem als boerenknecht en eist dat hij vertrekt waarna zij vervolgens in tranen uitbarst en roept om Curly en hem alles vertelt, ook dat zij bang is voor wat hij nu zou kunnen doen. Curly stelt haar gerust en vraagt haar ten huwelijk.

Er wordt geklonken op het huwelijk en niet te vergeten: de staat Oklahoma!

Mis deze familiemusical niet waar zowel kinderen, jeugd en volwassenen te zien en te horen zijn.

Kaarten zijn te verkrijgen via www.muziektheaterapeldoorn.nl of via www.orpheus.nl.

Tot ziens in Oklahoma!



Stichting 'kLEEF! zoekt een (professioneel) gesprekspartner (op vrijwillige basis)



Wegens de aanhoudende drukte in ons Inloophuis kijken wij uit naar een fijne nieuwe collega. Onze gesprekspartners voeren individuele verdiepende gesprekken met onze gasten, daarnaast begeleiden ze ook verschillende gespreksgroepen. Ervaring vanuit een professionele achtergrond met gespreksvoering is een vereiste.

De nieuwe medewerker zal gemiddeld een dagdeel per week beschikbaar moeten zijn (gesprekken kunnen naar eigen inzicht ingepland worden).

De gesprekken zijn verdiepend en zijn met mensen die zelf ziek zijn/partners/naasten of nabestaanden. De gesprekken gaan over de beleving van de ziekte en soms ook over het levensverhaal van mensen. Openstaan voor de diversiteit van mensen speelt een grote rol bij het voeren van deze gesprekken. Gasten komen om gehoord te worden en niet voor adviezen of oplossingen.

Zij/hij moet op de hoogte zijn van wat de ziekte kanker met mensen doet. Opleidingsniveau minimaal HBO is gewenst.

De collega gaat deel uitmaken van het team van geestelijk begeleiders/groepsbegeleiders voor intercollegiale uitwisseling (op dit moment bestaat het huidige team uit 6 mensen) en werkt bij ons vanuit de visie/beleid van ons Inloophuis.

Het gaat om een (professionele) vrijwilligersfunctie, (met, indien gewenst, een passende vrijwilligersvergoeding).

Een open persoon die feedback wil geven en ontvangen past goed in onze bijzondere en veelzijdige organisatie.

Wil jij je vanuit jouw vakgebied inzetten voor mensen met kanker (en naasten/nabestaanden) en kom je uit de Gemeente Apeldoorn? Dan maken we heel graag kennis.

Een korte motivatie en cv graag mailen naar contact@stichtingkleef.nl (o.v.v. vacature gesprekspartner).

Voor meer informatie over deze vacature kunt u bellen met Elma van Leeuwen 06 52 63 12 63

Ontmoetingsdag Borstkanker bij 'kLEEF!



Onderwerp: Vermoeidheid

Donderdag 28 september van 13:30 uur – 15:00 uur

Heb je borstkanker (gehad) en ervaar je net als vele anderen ook dat je (nog steeds) vermoeid bent? Kom dan naar de ontmoetingsbijeenkomst met Marike Robbers, ergotherapeut, en Jeannet Ramaker, gespecialiseerd verpleegkundige oncologie/mammacare.

Ben je ook op zoek naar een juiste balans in belasting (wat 'moet' je uitgeven) en belastbaarheid (wat heb je uit te geven)? Op deze middag geven Marike en Jeannet hierover uitleg en tips en daarnaast is er ruimte voor het stellen van vragen.

Indien je geïnteresseerd bent meld je dan direct aan. Bel of mail ons gerust. Bellen kan naar (055) 5762676 mailen naar info@stichtingkleef.nl.

Kijk ook op onze website www.stichtingkleef.nl of loop bij ons binnen, Vosselmanstraat 4 in Apeldoorn.



Open Huis Stichting 'kLEEF!



Woensdag 13 september 2023 tussen 10.00 en 15.00 uur

Veel mensen kennen onze stichting maar weten niet wat er gebeurt achter de voordeur.

Tijdens ons open huis op woensdag 13 september, geven we iedereen de gelegenheid om kennis te maken met het inloophuis en staan de deuren open voor alle belangstellenden.

U bent van harte welkom tussen 10.00 tot 15.00 uur.

Gastheren en gastvrouwen staan klaar om uw vragen te beantwoorden en u rond te leiden door het huis.

Stichting 'kLEEF! is een laagdrempelig inloophuis aan Vosselmanstraat 4 in Apeldoorn voor mensen die met kanker worden geconfronteerd en/of hun naasten of nabestaanden.

Lezing "Jonge gezinnen met een zieke ouder" bij 'kLEEF!



Inloophuis Stichting 'kLEEF! Organiseert de lezing "Jonge gezinnen met een zieke ouder" met Nel Kleverlaan (psycholoog, auteur en voorzitter Kankerspoken) op **dinsdagavond 19 september 2023**.

Kanker zet je wereld op z'n kop en als je (jong) kinderen hebt, is het soms extra ingewikkeld. Wat vertel je je kinderen? Wat kom je tegen aan reacties en hoe ga je daarmee om? Elk kind en elke situatie is weer anders. Toch valt er best veel over te zeggen. Veel reacties zijn normaal, maar vaak ook lastig. Vooral als je moe en kwetsbaar bent. En wat als je je zorgen maakt.

Nel Kleverlaan is gespecialiseerd in kinderen en jongeren met een vader of moeder met kanker en schreef o.a. ByNel, 51 columns in het teken van veerkracht, het Knkrwrdbk en Jesse en Sam gaan op jacht. Ze heeft een rugzak vol verhalen en gaat in deze presentatie in op de ervaringen van zowel kinderen als ouders. Uiteraard is er volop gelegenheid om ervaringen te delen en vragen te stellen.

De toegang is gratis, een (kleine) eigen bijdrage wordt op prijs gesteld. Aanmelding is vereist in verband met het aantal beschikbare plaatsen.

Dit kan door te bellen naar (055) 5762676, mailen naar info@stichtingkleef.nl.

Kijk ook op onze website www.stichtingkleef.nl of loop bij ons binnen, Vosselmanstraat 4 in Apeldoorn.





Politieke Markt Apeldoorn donderdag 14 september 2023

Vanaf 19.00 uur start de digitale raadsvergadering.

U kunt de vergadering live volgen via www.apeldoorn.parlaeus.nl.

Tijd	Omschrijving
	<i>Raadsplein - Uitzending gepland</i>
19.00 uur	Ontwikkelen brandweerkazerne Matenpoort naar Veiligheidscentrum en verwerven Molenmakershoek 14
20.30 uur	Bestemmingsplan en beeldkwaliteitsplan Terwoldseweg 2-6
21.00 uur	Pauze
21.15 uur	Flexwonen Dubbelbeek
22.15 uur	Sluiting
Tijd	Omschrijving
	<i>Het Rode Hert - Uitzending gepland</i>
19.00 ur	Volkshuisvestingskader Apeldoorn
21.00 uur	Pauze
21.15 uur	Agenda klimaatadaptatie en natuur
22.15 uur	Sluiting
Tijd	Omschrijving
	<i>Raadzaal - Uitzending gepland</i>
19.00 uur	Burgerberaad
21.00 uur	Pauze
21.15 uur	Tussentijdse rapportage 2023
22.15 uur	Sluiting

Een bezwaarschrift dient binnen zes weken na verzending van het besluit (zie datum verzending) gestuurd te worden naar het college van burgemeester en wethouders van Apeldoorn, t.a.v. de eenheid Veiligheid & Recht, postbus 9033, 7300 ES in Apeldoorn.

Een bezwaarschrift kan ook digitaal ingediend worden via het formulier op www.apeldoorn.nl (digitaal loket).





Stimenz in Beekbergen en Lieren

ontmoetingsplek
Apeldoorn



Heeft u weleens het gevoel dat u er niet meer uitkomt? Zit u even niet zo lekker in uw vel en heeft u een luisterend oor nodig, of behoefte aan informatie? Bel Annemarie Heinink, ouderenadviseur/maatschappelijk werker van Stimenz 06 20 69 28 98 voor een afspraak voor een persoonlijke gesprek bij u thuis. Dit is kosteloos en geheel vrijblijvend.

De ouderenadviseur/maatschappelijk werker biedt informatie, advies en ondersteuning voor jong en oud. Als u er even niet meer uit komt, dan kan het soms heel prettig zijn om met iemand in gesprek te gaan. Schroom dan niet om contact met mij op te nemen. Ik denk graag met u mee en probeer uw vraag zo goed mogelijk in kaart te brengen en aan te pakken.

Denk bijvoorbeeld aan de volgende zaken: Aan welke zaken kunt u denken:

- Energi toeslag, toeslagen, financiële problemen
- Aanvraag o.a. huishoudelijke hulp, scootmobiel, traplift bij de Gemeente Apeldoorn om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen
- Daginvulling in de breedste zin van het woord, wat is er te doen in Beekbergen, Lieren, Oosterhuizen, wat past bij mij.
- Huisvesting, voor jong en oud.
- Relaties en scheidingen.
- Ideeën over gezamenlijke activiteiten.
- Opvoeding van uw kinderen.
- Mantelzorg ondersteuning.
- Verlies dierbare.

Elke vraag en elk persoon is uniek. Samen gaan we op zoek naar op welke manier u het beste uw vraag kunt oplossen.

Neem gerust contact op!



Contactgegevens:

Annemarie Heinink

a.heinink@stimenz.nl

06 20 69 28 98



**Koffieochtend bij
Ontmoetingsplek
de Hoge Weye** in Beekbergen

(Ingang tegenover dierenwinkel
Via Natura en Geldmaat)

Van harte welkom!



Iedere **maandag van 10.00 - 11.30 uur**

- Met elkaar de week starten
- Andere dorpsbewoners ontmoeten
- Praatje maken
- Een lekker bakkie koffie of thee drinken
- Gewoon omdat het gezellig is

Kosten: € 0,50 cent per kop; met een koekje



Komt u ook aanschuiven bij de Aanschuif tafel!

De Aanschuif tafel is een activiteit waarbij elkaar ontmoeten belangrijk is.

De Aanschuif tafel vinden plaats in de Ontmoetingsplek ruimte aan de zijkant van “de Hoge Weye”, Dorpstraat 34 te Beekbergen. Onze eigen ingang vindt u tegenover de dierenwinkel Via Natura en de Geldmaat. We hebben daar een gezellige ruimte ingericht en niet onbelangrijk voor deze activiteit, een keukentje.

We hebben er zin in u (weer) te kunnen ontmoeten maar nog meer dat u elkaar weer kunt ontmoeten. Samen aan tafel zitten, een praatje vooraf en tijdens het eten, wat meehelpen bij de bereiding of tafeldekken; dit maakt het geheel tot een Ontmoetingsplek activiteit.

De Aanschuif tafels zijn er op de volgende momenten:

Maandagen : 16.30 uur inloop en warme maaltijd (2 “gangen”). Kosten: €6,-

Donderdagen : 16.30 uur inloop en warme maaltijd (2 “gangen”). Kosten: €6,-

Omdat we voedselverspilling willen voorkomen, is het fijn dat u zich inschrijft voor deze activiteit.

Er zijn nog plekken vrij dus laat ons gerust weten of u wilt deelnemen aan één of meerdere Aanschuif tafels?

Hieronder ziet u de mogelijkheden en de wijze van aanmelden. We hopen dat u Aanschuift!

Met vriendelijke groeten,
namens het team van de Aanschuif tafels,
Jeanet Reuvekamp en Ingrid Klomp
Ontmoetingsplek De Hoge Weye Beekbergen

06 82 3019 63

Mail: Ingrid.Klomp@zgapedoorn.nl



ACTIEF WANDELEN VANAF DE HOGE WEYE

Elke **DINSDAGOGHTEND** wordt er gewandeld vanaf de parkeerplaats achter het Dorpshuis De Hoge Weye.

Graag nodigen wij u uit om met ons mee te wandelen door de mooie omgeving rond Beekbergen.

Na afloop is er gelegenheid een kopje koffie te drinken in het Dorpshuis.

Startplaats : parkeerplaats achter de Hoge Weye

Starttijd : 09.30 uur

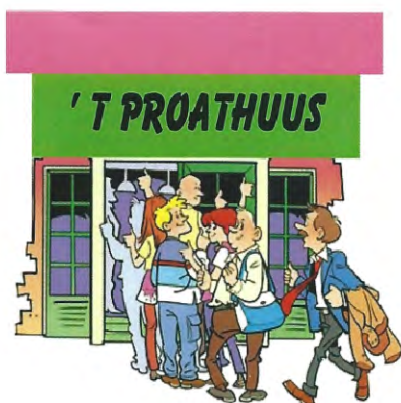
Duur : van de wandeling: 1 ½ uur

Tempo : gemiddeld 4 km per uur

Aanmelding vooraf is niet nodig.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

Henny 06 49 93 84 88



Hier moet je zijn !

Het Hoogepad
Papenberg 5
Beekbergen
0555062608
0629444582

Dorpsontmoeting
BEEKBERGEN



Dinsdagmiddag
14.00 - 16.00

Graag tot dinsdagmiddag

In Het Hoogepad

Papenberg 5

Beekbergen.

055-5062608

06-29444582

't PROATHUUS TEAM

Er zijn geen kosten aan
verbonden maar een
vrijwillige bijdrage in de
onkosten wordt op prijs
gesteld.



DE HUISKAMER van LIEREN



De vrijwilligers van de Huiskamer in Lieren zetten **iedere woensdag tussen 10.00 en 12.00 uur** de deur open!

Wees welkom vanaf 10.00 uur en neem gerust je buurvrouw/buurman, vriend/vriendin/kennis of familielid mee!

Voor WIE?

- iedereen uit Lieren en omgeving
- voorbijgangers
- vakantiegangers
- iedereen die van gezelligheid houdt

Ook wandelaars en fietsers zijn voor alleen een koffie/thee pauze van harte welkom!

Iedereen die zin heeft in:

- een kop koffie of thee met lekkers van Echte Bakker Gerrits uit Lieren (kosten: € 0,50 cent), 2^e kopje gratis!
- een fijn gesprek of het spelen van een spel (bijvoorbeeld Rummikub, Sjoelen, Poolbalspel)
- gezelligheid, gewoon samen zijn, elkaar ontmoeten, andere mensen ontmoeten, even uit de dagelijkse sleur zijn.

LUNCH: iedere eerste woensdag van de maand

is er na de koffie om 12.00 uur een lunch tegen een kleine vergoeding. Graag wel even apart opgeven zodat we hier met de boodschappen rekening mee kunnen houden.

En lijkt het je leuk om 1x per maand of vaker mee te draaien in ons enthousiaste team vrijwilligers?

Je bent altijd met twee personen aanwezig en alle hulp is welkom. Ook chauffeurs voor halen en brengen (vergoeding in overleg).

Kom vooral langs om de sfeer te proeven en kennis te maken. Bellen kan ook (06 22 34 76 02) of mail naar

HuiskamervanLieren@outlook.com, dan nemen wij contact met je op.



GRAAG TOT ZIENS in De Huiskamer van Lieren,
Lierderstraat 7 te Lieren (achter de kerk).



Yoga

Bij Yoga gaat het om de verbinding tussen lichaam en geest. Yoga is naast een filosofie ook een leefwijze en een oefenmethode, die gaat over de verbinding en in evenwicht brengen van ons lichaam en geest. De laatste jaren is iedereen steeds drukker en wordt er meer van ons verwacht, waardoor ons lichaam en geest soms uit balans raken. Yoga biedt oefeningen om dit te herstellen en ons weer in evenwicht te brengen.



Yoga is niet prestatiegericht, je hoeft er niet lenig voor te zijn maar het bevordert wel de soepelheid van het lichaam. In elke yogales doe je een aantal yogahoudingen. Alle houdingen hebben als doel de organen, de klieren, de gewrichten, het zenuwstelsel, de bloedvaten, het evenwicht, etc. beter te laten functioneren. Tijdens de yogahoudingen, rek, strek en span je allerlei spieren. De houdingen zorgen voor een verbeterde doorbloeding van het hele lichaam.

De lessen worden gegeven op donderdagochtend van 09.30 tot 11.00 uur. De cursus vindt plaats bij Ontmoetingsplek De Hoge Weye, Dorpstraat 34, Beekbergen.

Er is ruimte voor nieuwe deelnemers.

Kosten € 4,90 per les (1,5 uur). De kosten worden per half jaar achteraf rekening gebracht.

U kunt ook betalen met de Stadspas.

Meld u aan bij Annemarie Heinink (Sociaal Werker) 06 20 69 28 98

KOM d'r IN is een wekelijks inloophmoment bedoeld voor inwoners van Beekbergen, Lieren,

Oosterhuizen, die het fijn vinden activiteiten te ondernemen maar die het om welke reden dan ook lastig vinden dit op te pakken. Tijdens een kop koffie of soep, kunnen we het er eens over hebben.

Ook de Sociaal Raadsliden van Stimenz zijn aanwezig voor wie vragen heeft over bijvoorbeeld toeslagen, inkomen en voorzieningen.



Het is op de **donderdagmiddag** van **13.00-15.00 uur** in De Hoge Weye (ingang tegenover Geldmaat), Dorpstraat 34, Beekbergen.



Je bent van harte welkom. KOM d'r IN!

Inloopspreekuur

In de Hoge Weye (ingang tegenover Geldmaat) is er een inloopspreekuur voor personen die kampen met verslavingsproblematiek en/of naasten die mensen kennen die hulp nodig hebben.

De tijden zijn op vrijdagmiddag van 13.00 uur tot 15.00 uur.



Josien Broer van het Leger des Heils is aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

Mocht er een groep ontstaan van mensen die wekelijks van een groepssessie gebruik willen maken, kan dit worden opgestart.

Schroom niet en kom langs!



DE STAMTAFEL



Dorpshuis De Hoge Weye – Dorpstraat 34, Beekbergen

Iedere donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur verzorgen de vrijwilligers van de Stamtafel een inloopmiddag voor IEDEREEN die een kopje koffie of thee wil komen drinken tegen betaling van 1 euro voor 2 kopjes.

Voor de mannen/vrouwen die willen biljarten is daarnaast ook nog de gelegenheid om dit op dinsdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur te doen.

Er zijn diverse mogelijkheden tot spellen zoals sjoelen, kaarten, biljarten, rummikub, maar ook voor het maken van een praatje met elkaar.

Ook organiseren we af en toe een lezing of demonstratie van diverse onderwerpen, zoals o.a. een presentatie van Zorgsaam, Beter Horen, Brandpreventie e.d.

De afgelopen jaren hebben we zelfs nog enkele tochtjes kunnen maken, soms met een bezoekje aan een tuin, een tocht door de bossen in de herfstkleuren. Het vervoer wordt dan geregeld door de vrijwilligers en de bezoekers van de Stamtafel.

Mocht iemand andere activiteiten willen ondernemen, neem dan even contact op met één van de vrijwilligers, dan zullen wij zien of dit te realiseren is.

Zelf vrijwilliger worden ???, meld je dan aan bij ons.

- dinsdagochtend, 10.00 tot 12.00 uur, biljarten **(niet in juli en augustus)**

- donderdagmiddag, 14.00 tot 16.00 uur, stamtafel (inloopmiddag, de vrijwilligers ontvangen u graag en de koffie staat altijd klaar en u kunt deelnemen aan spellen)

(niet in juli en augustus)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ton en Dinie Tijhof, mailadres: a.tijhof9@upcmail.nl

Klein kledingherstel mogelijk bij Ontmoetingsplek De Hoge Weye

Het gebeurt ons allemaal wel eens: knoopje van de blouse gegaan. Voorheen lukte het prima deze zelf opnieuw aan te zetten maar nu lukt het niet meer de draad in de naald te krijgen of het knoopje is zoek of je weet überhaupt niet hoe je klein kleding herstel moet aanpakken. Of soms werken de eigen vingers niet (meer) mee. Voor kleine kleding herstelwerkzaamheden hebben we een handige, hulpvaardige dorpsbewoner bereid gevonden, deze klusjes te willen doen. Knopen aanzetten, een nieuwe zoom, gaatjes dichtmaken in kleding, een rits inzetten, broek korter maken etc. Iedere 14 dagen op donderdagmiddag tussen 14.00-15.30 uur is het mogelijk dit klein kledingherstelwerk op te lossen.



De eerstvolgende keer is op donderdag 14 september.

Kom gerust met de kleding langs en afhankelijk van het herstelwerk wordt de prijs bepaald. De kosten houden we zo laag mogelijk. Schroom niet en kom bij deze activiteit vanuit de Ontmoetingsplek aan de zijkant van de Hoge Weye (ingang tegenover de diervoederwinkel Via Natura en de Geldmaat) Dorpstraat 34 te Beekbergen.

Klein kleding herstel

Bij Ontmoetingsplek "de Hoge Weye"



Op de volgende oneven donderdagen van 14.00-16.00 uur:

8 en 22 juni, 6 en 20 juli, 3, 17 en 31 augustus, 14 en 28 september, 12 en 26 oktober, 9 en 23 november, 7 en 21 december, kun je met de te herstellen kleding naar Ontmoetingsplek "De Hoge Weye" komen.

Onze vrijwilliger helpt u graag!

Tarieven:

Knoop aanzetten	€0,50
Broek/rok korter maken	€4,00
Broek innemen	€4,00
Rits inzetten	€7,50
Ander verstelwerk in overleg	



Reparatiekamer bij de Ontmoetingsplek in De Hoge Weye



In de Hoge Weye in Beekbergen is er om de 14 dagen op donderdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur een Reparatiekamer.

Op de donderdagen 14 en 28 september, 12 en 26 oktober, 9 en 23 november, 7 en 21 december is er een vrijwilliger met 2 rechter handen aanwezig om de reparatie klusjes op te lossen. Ter plaatse of korte tijd later. U kunt Ton Drop vinden in de ruimte van de Ontmoetingsplek; ingang tegenover de geldmaat en Via Natura.

Kom gerust langs. Onze vrijwilliger helpt u graag!

We willen de inwoners van Beekbergen zo veel mogelijk stimuleren om kleingoed met een stekker een nieuw leven te geven i.p.v. het weg te gooien. Samen met de inwoner onderzoek je of het apparaat gerepareerd kan worden. Je zoekt samen uit waardoor het defect ontstaan is of er nieuwe onderdelen besteld moeten worden door de inwoner.

Als het onderdeel binnen is repareer je zo mogelijk samen het apparaat.

Heb je spullen ter reparatie neem dan contact op met vrijwilliger Ton Tijhof: 06 28 94 67 25 of Ingrid Klomp: 06 82 30 19 63.

Mail je liever? Dan kan dat via : VrijwilligerswerkVD@zgapedoorn.nl

Weggeefkast in de Ontmoetingsplek

In heel Gelderland staan op verschillende plekken weggeefkasten. Nu ook in Ontmoetingsplek De Hoge Weye. De weggeefkast is een initiatief van “Gelderland helpt” (radio/tv Gelderland) en is bedoelt om mensen bij elkaar te brengen. Het idee achter de weggeefkast is dat mensen er voorwerpen in kunnen zetten, waar iemand anders blij van wordt. Bent u bv. uit gepuzzeld? Passen uw boeken niet meer op de plank? Of zoekt u een nieuwe bestemming voor uw bijzondere verzameling? Plaats het dan in de weggeefkast! Behalve spullen kunt u ook niet materialistische bon aanbieden in de Weggeefkast. U vult op de Deelbon in wat u met plezier met of voor een ander zou willen doen. Mensen die deze bon zien liggen kunnen vervolgens contact met u opnemen. Kookt u graag bijvoorbeeld voor een ander? Heeft u zelf geen hond, maar wilt u graag de hond van een ander uitlaten? Of heeft u geen tuin, maar lijkt het u leuk om iemand anders te helpen in de tuin? Vul dan deze bon in en wie weet wat voor mooie contacten of ontmoetingen er ontstaan. De bonnen kunt u ook vinden in onze weggeefkast.

Voor de weggeefkast gelden de volgende regels:

- Alle spullen zijn welkom, zolang ze in de weggeefkast passen.
- Er mogen dus geen artikelen voor/naast/op de kast geplaatst worden.
- Het voorwerp moet nog in goede staat zijn
- Voedingsmiddelen zijn niet toegestaan
- Ziet u iets moois, maar heeft u zelf geen voorwerp bij u? Alleen iets meenemen mag ook!
- Voor uw eigen veiligheid en die van anderen, ga niet aan de kast hangen



ontmoetingsplek
Apeldoorn



Heb je boeken over? We zijn verhuisd !

Alles staat in de nieuwe kasten aan de Kerkweg 1 in Beekbergen.

Tijd voor inname. Wij kunnen weer boeken gebruiken en meestal levert het ook wat op.

Wil je je oude boeken komen brengen: maak een afspraak.

mail-app-bel eerst a.j.b., want we zijn er niet elke dag.

06 43 61 54 80, info@mooiboek.nu.

Met vriendelijke groet, *Marije*



De Geschiedenis van Beekbergen, Lieren en Oosterhuizen

De schrijver van onderstaande 24 artikelen is Gerrit Muller.

Wilt u reageren op een artikel stuur dan een e-mail naar: g.j.muller@upcmail.nl.

Al een aantal jaren is onder auspiciën van de Dorpsraad Beekbergen-Lieren de Werkgroep Oud Beekbergen-Lieren (WOBL) bezig met informatie over de historie van deze dorpen en de omgeving. Op de website van de dorpsraad is nu een publicatie beschikbaar over de geschiedenis van Beekbergen, Lieren en Oosterhuizen.

De publicatie is tot stand gekomen door een samenwerking van de WOBL en de auteur Gerrit Muller.

De volgende onderwerpen zijn via onderstaande link beschikbaar op de website van de dorpsraad:

1. De Veluwe 2. IJzerwinning op de Veluwe 3. Het leven in de Middeleeuwen 4. De oude kerk van Beekbergen 5. De Oude Beek en de sprengen 6. Het kerspel Beekbergen en de marken 7. Molens in Beekbergen en Lieren 8. Beekbergen in de 16e eeuw 9. De reformatie 10. Beekbergen in de 17^e eeuw 11. Beekbergen in de Franse tijd 12. Herbergen in Beekbergen 13. Beekbergen in de 19^e eeuw 14. Christelijk onderwijs in Lieren 15. Ontginning van het Beekbergerwoud 16. Het Hoogeland, een kolonie voor bedelaars en landlopers 17. Het Spelderholt en Teixeira de Mattos 18. De Uniehuizen 19. Het Heethuys en Rauwenhul 20. Eerste wereldoorlog en mobilisatie 21. Ziekenzorg in Beekbergen 22. Boerenleven in vorige eeuw 23. Tweede Wereldoorlog 24. Veranderend straatbeeld begin 20^e eeuw 25. *Zwembad De Hagenbrug*

www.dorpsraadbeekbergen.nl/wobl.html

DORPSKERK BEEKBERGEN

De dorpskerk is al eeuwen een huis van God in het hart van ons dorp. Het is een huis van God voor iedereen in Beekbergen, Lieren, Oosterhuizen of waar dan ook vandaan.

De kerkdiensten zijn gelukkig nog steeds vrij toegankelijk voor kerkgangers (10.00 en 19.00 uur). Hiervoor dient u klachtenvrij te zijn.

U hoeft u niet aan te melden.

De diensten kunnen ook via www.kerkdienstgemist.nl (Dorpskerk Beekbergen) live of later worden meebeleefd.

Ben je eenzaam, heb je behoefte aan een gesprek of aan praktische hulp?

Neem gerust contact met ons op. We bieden graag een luisterend oor of schakelen ons netwerk in.



Ds. Jan Lammers

jan@jrlammers.nl

055 844 16 79

Meer info: www.hervormdegemeentebekbergen.nl of www.hgbb.nl



Hulphuuske - een helpende hand en een luisterend oor -



De hervormde gemeente Beekbergen wil er zijn voor haar omgeving. Het is ons verlangen als gemeente van Jezus Christus voor u, voor jou beschikbaar te zijn.

Bent u of ben jij iemand die best een helpende hand of een luisterend oor kan gebruiken? Bij de kerk (ingang Dorpstraat) en aan het Hoogepad (Papenberg 5) zijn hulphuuskes geplaatst.

Het zijn brievenbussen waarin – met vermelding van een telefoonnummer – een concrete hulpvraag of een verzoek tot contact kan worden gedeponeerd. De diaconie zorgt voor het contact leggen met de vraagsteller en het uitzetten van hulpvragen.

Het hulphuuske is er voor u en voor jou!
Wijs gerust ook anderen op dit initiatief.

Jezus was met ontferming over mensen bewogen. Wij hopen in onze omgeving iets van Zijn barmhartigheid en liefde uit te stralen.



SAMEN STERK



Gemeente Apeldoorn
Wijkagent Beekbergen, Loenen, Lieren en Oosterhuizen

POLITIE **Fatma Tepeli**

Contact met uw wijkagent?

Fatma is wijkagent van Beekbergen, Loenen, Groenendaal, Lieren en Oosterhuizen

Spreekuur en lokatie

Loenen:
Dinsdag van 16.00 – 17.00 uur
in De Tweede Stee

Beekbergen:
Donderdag van 19.00 – 20.00 uur
Tullekensmolenweg 22a
(in de Boerderij)

Telefoon : 0900 – 8844
E-mail : fatma.tepeli@politie.nl
Twitter : POL_Beekbergen

« waakzaam en dienstbaar » **POLITIE**



Kent u mensen die onze digitale Nieuwsbrief nog niet ontvangen, maar wel betrokken zijn bij hetgeen in Beekbergen en Lieren gebeurt, laat het ons weten via

post@dorpsraadbeekbergen.nl

en er wordt voor gezorgd dat ze de Nieuwsbrief ontvangen.

Vereniging Dorpsraad
Beekbergen-Lieren
Dorpstraat 34, 7361 AV
Beekbergen
Telefoon: 055 506 10 10

E-mail:
post@dorpsraadbeekbergen.nl
Internet:
www.dorpsraadbeekbergen.nl

